అఖిల

అఖిల భారత పత్రిక

జూలై 2019

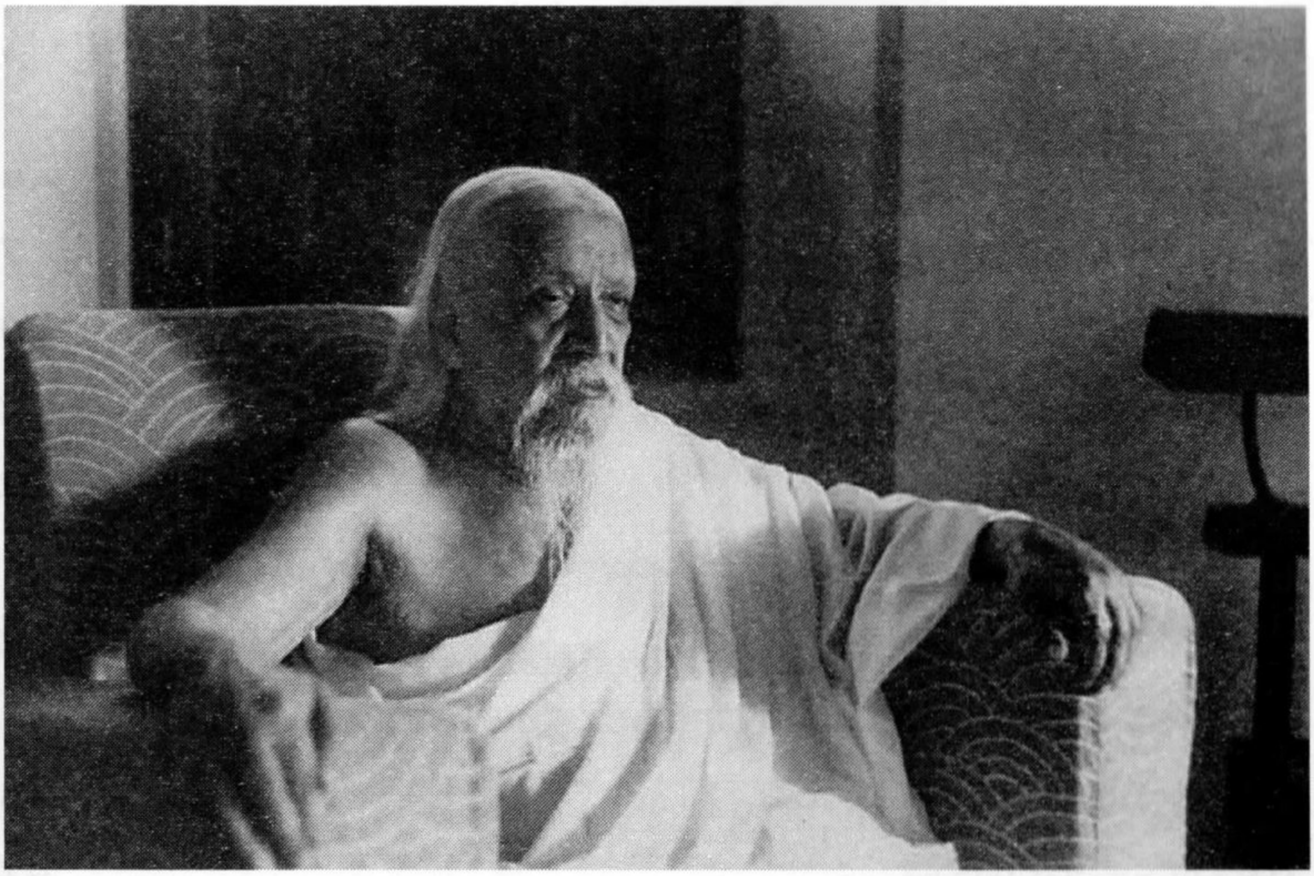


ఒక ప్రార్థనగా జీవితం సాగాలి

సంపాదకీయం:

'అఖిల' జూన్ సంచిక మొత్తంలో ప్రార్థనలను ఒక సాధారణ విషయంగా తీసుకొన్నాం. ఈ సంచికలో దివ్యమాత, శ్రీఅరవిందులు, కొంతమంది సాధకులకు, కొన్ని ప్రత్యేక ఫలితాల కోసం యిచ్చిన కొన్ని ప్రత్యేక ప్రార్థనలను మనం చూడబోతున్నాం. పెద్దగా తెలియని దివ్యమాత, కొన్ని ప్రార్థనల ద్వారా, ఆమె విశాల, ప్రకాశమయ, హృదయ, దివ్యప్రేమ మధుర స్పందనలను కూడ మనం అనుభూతి చెందబోతున్నాం. ఇవి మనల నుత్తేజపరచి, ఉద్ధరించడమేగాక, మనం అనుసరించవలసిన మార్గాన్ని కూడా చూపుతాయి.

అనువాదం: కె.వి. రావు (9849929254)



నేను భగవంతుని వైపు తిరిగిన ఆ కాలంలో ఆయన యందు నాకు సజీవమైన విశ్వాసం లేదు. నాలో అజ్ఞేయతావాది ఉన్నాడు, నాస్తికు డున్నాడు. అంతే కాదు, భగవంతుని అస్తిత్వంపై దృఢాభిప్రాయం కూడా లేదు. ఆతని సన్నిధిని నే ననుభూతి చెందలేదు. అయినా యేదో నన్ను వేదాల సత్యం వైపుకు, భగవద్గీత సత్యం వైపుకు, హిందూమత సత్యం వైపుకు ఆకర్షించింది. ఈ యోగంలో ఒక అతి బలీయ సత్యం యెక్కడో వున్నదనే, వేదాంతాన్నాధారంగా చేసుకొన్న ఒక అతి బలీయ సత్యం వున్నదనే సంవేదన కలిగింది. నా అభిప్రాయం సరైనదా కాదా అని తెలుసు కొనేందుకు, నేను యోగం వైపు తిరిగి దానిని అభ్యసించాలని దృఢంగా తీర్మానిం చుకొన్నపుడు, నేను యీ భావనతో, ఆయనకు యీ ప్రార్థనతో ఆ వైపు తిరిగాను. "నీవు వున్నట్లైతే నీకు నా హృదయం తెలిసే వుంటుంది. నేను ముక్తిని అర్థించడం లేదని, యితరులు కోరుకొనేదాన్ని దేన్నీ నేను కోరుకొనటం లేదని నీకు తెలిసే వుంటుంది. ఈ జాతిని ఉద్ధరించే శక్తి నిమ్మని మాత్రమే నేను అర్థిస్తున్నాను. ఏ ప్రజలను నేను ప్రేమిస్తున్నానో, యెవరికైతే నా జీవితాన్నంకితం చేయాలని ప్రార్థిస్తున్నానో, ఆ యీ ప్రజలకు సేవ జెయ్యడానికి నన్ను జీవించ అనుగ్రహించమని మాత్రమే నిన్ను అర్థిస్తున్నాను."

CWSA 8:9-10

శ్రీ అరవిందులు

లోతును మించిన లోతైన అగాధ మున్నది. ఉన్నత శిఖరాలను మించిన ఒక మహనీయ శిఖరమున్నది. తన స్వీయ అస్తిత్వపు నిండుదనానికి చేరుకొన్న వెంటనే మనిషి అనంతపు సరిహద్దులకు చేరుకొంటాడు. ఎందుచేతనంటే ఆ అస్తిత్వమే అనంతం, భగవంతుడు —

అనంత క్రియాశక్తికై, అనంత జ్ఞానానికై, అనంతానందానికై నేను ఆకాంక్షిస్తున్నాను. నేను దానిని పొందగలనా? అవును, కాని అనంతపు స్వభావం, అంతం లేనిది. అందుచేత దానిని పొందానని అనకు. నేను అదిగా అయ్యాను. అలా మాత్రమే, అంటే, భగవంతు డవ్వడంగా మాత్రమే మనిషి భగవంతుని పొందగలడు.

కాని పొందే ముందు ఆతనితో సంబంధబాంధవ్యములలోని కాతడు ప్రవేశించవచ్చు. భగవంతునితో సంబంధబాంధవ్యములలోని కెదగడమంటేనే యోగం, అదే అత్యున్నత పారవశ్య స్థితి, మహోదాత్త ప్రయోజకత. మానవ పరిధిలోనే మనం అభివృద్ధి చెందించిన బాంధవ్యాలున్నాయి. వీటిని మనం, ప్రార్థన, పూజించుట, ఆరాధించుట, యజ్ఞం, చింతన, శ్రద్ధ, విజ్ఞానశాస్త్రం, దర్శనశాస్త్రం అంటాం. అభివృద్ధి చెందిన మన శక్తికి మించిన యితర బాంధవ్యాలు గూడా వున్నాయి. కాని వాటిని మానవజాతి పరిధిలో, యింకా అభివృద్ధి చేయవలసి వుంది. మనం మామూలుగా యోగం అని పిలిచే వివిధ అభ్యాసాలచే పొందవలసిన సంబంధబాంధవ్యాలవి.

ఆతనిని భగవంతునిగా మన మెరుగక పోచ్చు, ఆతనిని ప్రకృతిగా, మన ఉన్నతతర ఆత్మగా, అనంతునిగా, యేదో అనిర్వచనీయ గమ్యంగా యెరుగవచ్చు. అదిగో అలా బుద్ధుడు ఆతని దరి చేరాడు. నిష్ఠాపరుడైన అద్వైతి అలా ఆతని దరి చేరతాడు. ఆతడు నాస్తికునికి సైతం అందుబాటులో వుంటాడు. పదార్థవాది కాతడు పదార్థంలో తను మారువేషంలో కన్పిస్తాడు. శూన్యవాదికై అతడు లయం యెడదలోనే దాగివుండి నిరీక్షిస్తుంటాడు.

CWSA 12:5 — శ్రీఅరవిందులు

శ్రీఅరవిందుల ప్రార్థన

ఓ వరుణా, నాలో విశాల మవ్వాలి.;
ఓ ఇంద్రా, నాలో బలీయ మవ్వాలి;
ఓ సూర్యా, తేజోమయుడవు, ప్రకాశమయుడవు అవ్వాలి;
ఓ చంద్రా, మనోహరంగా, మధురంగా తయారవ్వాలి.
ఓ రుద్రా, భయంకరుడవు, వడిగల వాడివిగా అవ్వాలి;
ఓ మరుత్తులారా, విజృంభించండి, వడిగల వారిగా అవ్వండి;
ఓ ఆర్యమా, బలీయుడవు, ధైర్యవంతుడవు గమ్ము;
ఓ భగా, భోగలాలసుడవు, భౌతిక సుఖభోగివి కమ్ము;
ఓ మిత్రా, సౌమ్యుడవు, దయామయుడవు, ప్రేమమయుడవు మోహావేశుడవు కమ్ము;
ఓ ఉషస్సా, తేజోమయము, వివేకోదయం కలిగించేదానిగా అవ్వు;
ఓ నిశీ, గంభీరంగా, సృజనాత్మకంగా వుండు;
ఓ ప్రాణమా, నిండుగా, సంసిద్ధంగా, ఉల్లాసభరితమై వుండు;
ఓ మృత్యువా, భువనం నుండి భువనానికి నన్ను నడిపించు;
ఓ బ్రహ్మణస్పతీ, వీటన్నంటినీ సమన్వయం చెయ్యి;
ఓ కాళీ, నన్ను యీ దేవతలకు బానిసను చెయ్యవద్దు.

పురోగమించకుండా నిన్ను నివారించే బంధనాలను నీలో యేమీ లేకుండా చేసి, పురోగమించడానికి నిన్ను తీవ్రంగా బలవంతపెట్టే, మహనీయమైన మోక్షప్రదాయిమైన శక్తిగా కాళిని శ్రీఅరవిందులు ప్రతిష్ఠించారు అనేది స్పష్టమౌతోంది.

CWM 9:376-77 — ది మదర్

అనువాదం; కె. వి. రావు

సాధకులకు ప్రార్థనలు

శుద్ధి కొరకు ప్రార్థన

ఆగ్రహం, కృతఘ్నత మరియు మూర్ఖడంబం నుండి బయట పడవేయుము. ప్రశాంతముగా, వినయముగా మరియు సౌమ్యముగా నన్ను చేయుము నా కార్యకలాపము లన్నింటిలో ఇంకా నా క్రియ లన్నింటిలో నీ దివ్యనియంత్రణను అనుభూతి చెందనివ్వు.

స్వీయసంకల్పం నుండి నేను గొప్ప, అనుకొనే భావన నుండి విడివడి పరిశుద్ధుడ నయ్యేట్లు చేయ ప్రార్థిస్తున్నాను. అందువలన శ్రీమాతకు నేను వినయముగా, విధేయముగా మరియు ఆమె పని కొరకు తగిన ఉపకరణంలా కాగలుగుతాను, నేను చేసేదానంతటిని ఆమెకు సమర్పణ గావించగలను, ఆమె దివ్యానుగ్రహంతో నడుపబడగలను.

*

లోపాలను, తప్పిదములను నాలో నుండి పారద్రోలుతూ ఇక మీదట నేను ఒక దృఢనిర్ణయంతో వుండాలని అనుకుంటున్నాను. నేను పూర్తిగా విజయం సాధించేంత వరకు దానిని శక్తితో పట్టు విడువకుండా చేయదలచుకొంటున్నాను. దురహంకారము, పితలాటకములు, స్వీయ అంచనాలు ఇంకా దర్పం, అవిధేయత, శ్రీమాతకు వ్యతిరిక్తముగా తిరగబడడము, అన్యులకు వ్యతిరేకముగా ద్వేషము, పగ, వాక్కు, నడత, అనృతము, నేను గొప్ప అనుకోవడం, ఇంకా ఆజ్ఞాపన, అసంతుష్టి, నస మొదలైనవాటి నుండి నన్ను నేను బయటపడ వేసుకోనిమ్ము. ఏ ఒక్కరి పైన కార్పణ్యము లేకుండా అందరితో స్నేహభావనతో మెలగనిమ్ము. నేను నిజమైన శ్రీమాత బిడ్డగా ఎదుగ గలిగేటట్లు చెయ్యి.

CWSA 35:843 శ్రీఅరవిందులు

దివారాత్రులందు ఎల్లప్పుడు నాతోనే వుండు.

నిద్రలో మెలకువలో ఎల్లవేళలా నాలోనే నీ సన్నిధి వున్నట్లుగా నిజంగా అనుభూతి చెందేలా చేయి.

ఆ నీ ఉనికి నిరంతరము నాలోనే నిలిచి నాలో సత్యమును, దివ్యచైతన్యమును,

ఇంకా దివ్యానందమును నిరంతరముగా మరియు అన్ని సమయములలో పెంపొందించు గాక.
చంపక్ లాల్ వాక్కులు, పుట. 4-5

నాకు ప్రారంభమౌతున్న యీ సంవత్సరము, దైవం యెడల అచంచల విశ్వాసం, నిరంతర ఆకాంక్ష గల ఒక నూతన జీవన ఆరంభ సంవత్సరమగు గాక.
చంపక్ లాల్ ట్రెజర్ 123 (బాండాగారము)

ప్రభూ, నన్ను పూర్తిగా నీ వాడిగా తయారు చేయుము.

*

నిశ్చల నమ్మకమును, ప్రశాంతమైన బలమును, ఉత్సుకమైన విశ్వాసమును, భక్తిని ప్రసాదించు.

*

నా ప్రభూ, నా జననీ

నీవు ఎల్లవేళలా నీ అనుగ్రహము, ఆశీర్వచనములతో నాతోనే వుంటావు. నీ సన్నిధియే పరమోన్నత రక్షణ.

"నా ప్రభూ! ఆపదలన్నింటినీ అధిగమించే నిశ్చలమైన నమ్మకమును నీయందు నాకు ప్రసాదించు".

గుణ్వంత్ కొరకు ప్రార్థన, ప్రేమ మరియు ఆశీర్వచనములతో

శ్రీమాత

*

"ప్రభూ, నిన్ను ఎప్పుడూ మరువకుండా ఉండే దివ్యకృపను నాకు ప్రసాదింపుము."

*

"ప్రభూ, పరిపూర్ణమైన చిత్తశుద్ధిని ఇవ్వండి, నేరుగా దైవము వైపు నడిపించేస్తుంది ఆ చిత్తశుద్ధి".

చంపక్ లాల్ ట్రెజర్, 124 దివ్యమాత

స్వేచ్ఛానువాదం: కవితా శ్రీధర్ (9395511193)

తేజోమయ శ్రీమాత స్తుతి

చీకటి గుహల లోనికి వెలుగు ప్రసరించు రీతిగా ఓ ఆంతరంగిక నిండుదనం చోటు చేసుకున్నది. అది జీవితాన్ని సుసంపన్నం చేస్తుంది, ప్రకాశమయం చేస్తుంది. జీవిత బహుతంత్రులను మీటుతుంది. మరచిపోయిన గత ఘనకార్యాలతో సంబంధ మేర్పరస్తుంది. వర్తమానంలో మారుతున్న రూపురేఖల ఆధారంగా భవిష్యత్తుకు సంబంధించిన నూతన సంబంధాలను ప్రారంభించ సమర్ధుడను చేసింది. చీకటి వెలుగు లోనికి, సత్యం లోనికి, కురూపం అధర్మం సౌందర్య ధర్మాలలోనికి రూపాంతర మందడం కోసం ఊర్ధ్వస్వర్గాలనుండి రూపాంతరీకరణ కాధారంగా అవరోహిస్తున్న కాంతికిరణాలను కలుసుకునేందుకు జీవితప్రవాహాలు ఎగసి పడుతున్నాయి.

ఓ తేజోమయ శ్రీమాతా, ఇరుకయిన నా మానస దిఙ్మండలాలలో ఉదయిం చావు, లోతులేని కాఠిన్యతల నుండి, ఎత్తయిన గోడల నడుమ నున్న స్థలాల మధ్య తన అనంత జీవితాన్ని జీవించే ఓ హృదయం వంటిదాన్ని దేన్నో సృజించావు. పదార్థంలేని మానస ధృవప్రాంతాల లోపల సజీవమయిన నునుచెచ్చని గదిని బహిర్గతం చేసావు. అక్కడ నేను భద్రంగా విశ్రమించగలను, నీలో రక్షణ పొందగలను.

కదిలే శక్తుల నిమ్న కార్య క్షేత్రం మిగిలింది అయితే దాని మధ్య నీ సన్నిధి ననుభూతి చెందుతాను. కదిలే శక్తుల ఉన్నత కార్య క్షేత్రం మిగిలింది, నీ విక్కడ కాలిడి ఇంతకు ముందు లేని జీవన వెచ్చదనం ప్రసరిస్తూ పేలవమైన బూడిదరంగు వెలుగును సజీవ జలాల తేజస్సులోనికి మరల్చావు. నీ చురుకయిన సజీవ సన్నిధే ప్రతి చోట ఉన్నది. నీ ఆకాంక్షాపూరిత పలుకులను నీ సర్వవ్యాపకత కొరకై నేను చేసిన అభ్యర్ధనను మన్నించావు. నేను కోరినదానిని మించి ఎక్కువగానే నాకు వెల్లడించావు. సత్యంలో ధర్మంలో ఉన్నప్పుడు నాకు సన్నిహితంగా నాతో ఒకటిగా ఉన్నావు. అయినప్పటికీ దూరమే. నేను తప్పు చేసినప్పుడు, అసత్యంలో ఉన్నప్పుడు నా నుండి ఎంతో దూరమైపోయావు.

నా గురించి చీకటి చేస్తున్న నీడ లింకేమాత్రం లేనప్పుడు, మోసాలన్నీ విడిచి పెట్టడం అన్ని భాగాలలో కన్పించినప్పుడు నీ ప్రతి దేహకణంలో నీ శాశ్వత నివాసాన్ని, ఓ శాశ్వత ఆలయాన్ని చూసినప్పుడు, నీతో ఐక్యం చేసుకుని నిన్నింకా ఆరాధించడం చూసినప్పుడు, జ్ఞానమనే బంగారు ముద్దను భక్తి అనే సజీవ జలప్రవాహాలలో కరిగించి

నప్పుడు; నా జడభూమిని ఛిద్రం చేసి శక్తులను విడుదల జేసినప్పుడు; నా గర్వాన్ని మీ చేతుల్లో శక్తిగా మలిచినప్పుడు; నా అజ్ఞానాన్ని వెలుగుగా, నా సంకుచితత్వాన్ని విశాలత్వంగా, నా స్వార్థపరతను శక్తు లన్నింటిని నిజంగా చేస్తున్న కేంద్రంగా, నా అత్యాశను సత్యం కోసం, దాని ద్రవ్యాలను పొందడం కోసం జేసే అలుపెరుగని అన్వేషణా సామర్థ్యంగా, నా అహంభావాన్ని నిజమయిన, చైతన్యవంతమయిన హృదయ కేంద్రంగా, నా మనసును అవరోహణ కొక మార్గంగా, నా హృదయాన్ని నీ హృదయ పవిత్రాగ్ని జ్వాలగా, నా జీవితాన్ని నీ కార్యనిర్వహణా పరికరంగా ఓ పవిత్ర పారదర్శక ద్రవ్యంగా, నా గురించి మీరే మనుకుంటే ఆ దానిని పట్టి వుండే చైతన్యపాత్రగా మలిచినపుడు ఓ తేజోమయిమాతా సత్యం న్యాయం విశాలమయిన రీతిలో నా జీవితలక్ష్యం యిప్పుడు, తర్వాత ఫలవంత మవుతుంది. నాలో ఆకాంక్ష మేల్కొన్నది! నేను అగ్నిజ్వాలగా దేనికోస మయ్యానో ఆ ఘనకార్యాన్ని సాధించు, నాలో ఓ చైతన్యస్థితిని సృజించు, అందులో నీనుండి విన్నదేదయినా ఒక్క మారుగా సన్నిహిత జ్ఞానంగా, ఆత్మసాక్షాత్కారంగా మలుచు, ఓ ఐక్యతకు వ్యక్తీకరణగా అంతర బాహ్యాలలో నున్నదానిని ఒక్కసారిగా తెలుసుకునేటట్లు మలుచు. ఓ మాతా, నీ నుండి ఏది సేకరించినా అంతరంగపు విస్తార లోతులకు చెందినది, సర్వవ్యాపి అయినదానికి చెందినది గానిమ్ము. సర్వోత్తమ ఆనందాన్ని పొందడానికి ప్రతి ఒక్క మార్గంలో మీలో నేనొక్కటి గానీయండి, అయినప్పటికీ మీ పట్ల భక్తి ప్రవహించ డానికి మీ నుండి జీవితము దాని చలనాల వలె ఏకమయినప్పటికీ వేరుగా ఉంచండి. వెచ్చని వెలుగులా, శక్తిదాని వ్యక్తీకరణలా, అసలయిన జ్ఞానం అది ప్రభావితం చేసే శక్తిలా వేరుగా నుంచండి. మీరు నా కిచ్చే దేదో దానినొక నిధిలా గాక స్వీయ ఆవిష్కరణ చేసుకున్నట్లున్నదేదో దానిని నా దవనీయండి. మీలో ఒక భాగములాగా మిమ్మల్ని చూసేటట్లు, వినేటట్లు నా చేతనలోని విభజనను తొలగించండి. ఏకత నుండి వెలువడే జ్ఞానం కోసం, ఏకతనుండి ఉద్భవించే దృష్టి కోసం, ఏకతలో తెలి యగల శ్రవణం కోసం నాలోని జీవశక్తులు ఆకాంక్షించనీయండి. ఆ ఐక్యత మీరే. అపరిమితమయి, మిలమిలలాడే మీ ప్రాంగణాలలో నన్ను మీ అంశ అభివ్యక్తి నవ్వ నీయండి.

నా అగ్నులను, ఆకాంక్షను యినుమడింప జేయండి. ఒక్కసారిగా ప్రతి మార్గంలో సమర్పణ సాధ్యం జేయండి. నా ఉన్మీలనాన్ని, స్వీకరణ శక్తిని విస్తృతం చేయండి.

నా లోతులలో అంతరాత్మికమైనది చేస్తున్న పనిని ఆలస్యం చేస్తున్న ముసుగులను తొలగించండి, నా నుండి తీసేయండి, ఓ మాతా, నేనేమిటో, నేను కానిదేమిటో....

నీ దేహకణాలు, నా నాడీ పొరకున్న వాహకాలు, నా మనసుకున్న ఐదు ప్రవాహాలు అన్నీ ఏ షరతులూ లేకుండా మీకు సమర్పించుకుంటాయి, ఓ తేజోవిరాజమాన మాతా, అస్తిత్వంలో అసత్యం, చేతనలో విభజన, జీవజలాలలో మృత్యువు, నాడీ చుట్టలలో సామరస్యతా లేమి, దైన్యత, దేహంలో అనారోగ్యం... లేకుండా ఉండనీ.

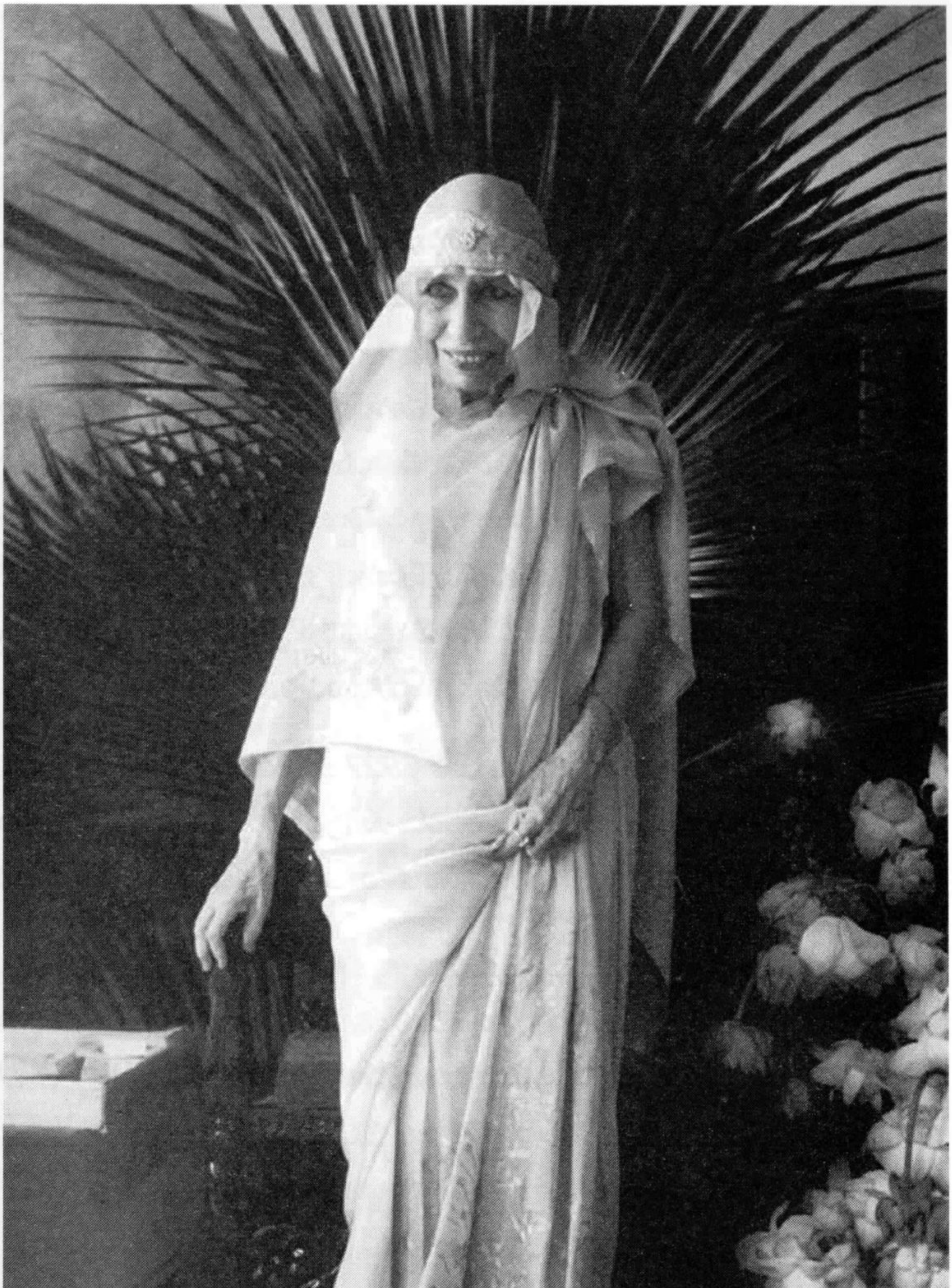
మీ స్వరం నాకిస్తున్న సమాధానం?

“భౌతికంలో పంచవిధ ముఖ్యశక్తుల సమర్పణతో, నీ వెనుకనున్న నిశ్చల ప్రగాఢ అంతరాత్మిక తపనతో అంతర్నిహిత ఆనందం దాగివున్న నీ చైతన్య సంపదలన్నీ ఎప్పుడూ నిరంతరాయంగా వృద్ధి చెయ్యి. అన్నింటి కంటె ముందు నీలో నేనేది సంకల్పించానో దాని గురించి తెలుసుకో; తర్వాత నీవేదై వున్నావో దాని పట్ల చైతన్యవంతుడివిగా, మీరు ‘నీ సరస్వం నాలో వుంది’ అనే విషయాన్ని ఇప్పుడే గాక ఎప్పటికీ తెలిసి వుండాలి.”

సూచన: తేజోవిరాజిత శ్రీమాత సన్నిధి స్తుతి 1927 జనవరిలో అమృత వ్రాసారు.. తరువాత అమృత చిత్తుప్రతులను శ్రీఅరవిందులు పునః పరీక్షించి మూడు భాగాల స్తుతిగా చేసి అమర్చారు. పునః పరీక్షించిన పాఠాంతర నకలును కూడా శ్రీఅర విందులు స్వహస్తాలతో వ్రాశారు.

అమృత

అనువాదం: అరుణామోహన్ (9866117137)



నీవు దుర్గను ప్రార్థిస్తున్నపుడు ఆమె ద్వారా నన్ను ప్రార్థిస్తున్నావు. శివుని ప్రార్థిస్తున్నప్పుడు ఆయన ద్వారా నన్ను ప్రార్థిస్తున్నావు — చివరగా చెప్పాలంటే ప్రార్థనలన్నీ ఉత్తమోత్తమ భగంవంతునికే చేరుతాయి.

అమ్మ: శిష్యునితో సంభాషణ, డిసెంబరు 5, 1958

అంతరాత్మ ప్రార్థనలు

ప్రభూ! నన్ను పూర్తిగా నీ దానినిగా చేసుకో.

*

ప్రభూ! నేను పూర్తిగా నిజాయితీగా నీ దానినిగా ఉండనీ.

*

ప్రభూ! పరిపూర్ణమైన నిజాయితీని ప్రసాదించు.
ప్రభూ! నేను ఎప్పటికీ పరిపూర్ణంగా నీ దానినిగా ఉండనీ.

*

పరమాత్మను ఉద్దేశించిన ఆకాంక్ష:
నాలోని సర్వస్వం సదా నీ సేవలో ఉండనీ.

*

ప్రభూ! నాలో నిన్ను తెలుసుకోవాలనే ప్రగాఢమయిన వాంఛను మేల్కొలుపు. నా జీవితం నీ సేవకు అంకితం కావాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాను.

*

నేను ఎల్లవేళలా నీ దివ్యమార్గదర్శకతను అనుసరించెదను గాక. నేను నా నిజగమ్య ఎరుకను కలిగి ఉందును గాక.

*

ఓ ప్రభూ! నీ మాధుర్యం నా ఆత్మలోనికి ప్రవేశించింది. నీవు నన్ను పూర్తిగా ఆనందంతో నింపివేశావు.

*

ప్రభూ! ప్రతి రోజూ అన్ని పరిస్థితులలోనూ, నా హృదయపు పూర్తి నిజాయితీతో — 'నీ సంకల్పమే నెరవేరనీ' అని పునరుచ్ఛరించనీ (పదే పదే ఉచ్ఛరించనీ).

*

ప్రభూ! నా ఆత్మ సర్వస్వంతో నీవు నాకు నిర్దేశించినదానిని సాధించాలనుకుంటున్నాను.

*

ప్రభూ! నన్ను అహంభావం నుంచి విడుదల చెయ్యి. నన్ను విధేయునిగా చిత్తశుద్ధి

కలవానిగా తీర్చిదిద్దు.

*

ప్రభూ! నేను వినమ్రతతో ప్రార్థిస్తున్నాను. నేను నా అత్యున్నత కృషిని చేయటానికి ప్రయత్నిస్తాను. నీ పవిత్ర కార్యసాధనలో తెలిసో, తెలియకో నాలో ఏ అంశమూ నిన్ను ఉల్లంఘించకుండు గాక! ఏకాగ్ర భక్తితో నీకు సమర్పిస్తున్నాను.

*

ప్రభూ! సంపూర్ణమయిన, పరిపూర్ణమయిన నిజాయితీయొక్క శక్తిని నా కివ్వు. అందువలన నేను నిన్ను తెలుసుకోగల అర్హతను పొందుదును గాక!

*

ఓ నా హృదయమా! విజయానికై తగినంత ఔన్నత్యాన్ని సంతరించుకొనెదవు గాక!

*

నీ విజయానికి తగింత విశాలం కావాలని నా హృదయం ఆకాంక్షిస్తుంది.

*

అన్ని అహంకారపూరిత బలహీనతలు, అచేతనమయిన కపటత్వం నుండి నన్ను విముక్తురాలను చేయమని ఆకాంక్షిస్తున్నాను.

*

ప్రభూ! ప్రాపంచిక విషయములను ప్రత్యక్షంగా ఉన్నదాన్ని చూచే దృష్టిని అనుగ్రహించు. నా చర్యలన్నీ పూర్తిగా దానితో పరివర్తన చెయ్యి.

*

ఒకసారి చేసిన మూర్ఖపు తప్పిదాన్ని వెంటనే గుర్తించేటట్లు అది మరల పునరావృత్తం కాకుండేటట్లు అశీర్వదించు.

*

ప్రభూ! అన్ని కష్టాలను అధిగమించే నిశ్చలమయిన నమ్మకాన్ని ప్రసాదించు.

*

నిశ్చలమైన నమ్మకాన్ని ప్రశాంతమయిన శక్తిని, ప్రగాఢమైన విశ్వాసాన్ని, భక్తినీ అనుగ్రహించు.

*

ప్రభూ! నేను పరిపూర్ణంగా, శాశ్వతంగా నీకు విశ్వసనీయంగా ఉండేటట్లు అనుగ్రహించు.

*

ప్రభూ! నేను ఎప్పుడూ నిన్ను మరువకుండా ఉండేటట్లు నీ కరుణను ప్రసాదించు.

*

నా చేతన నిర్మలంగా, ఉపయుక్తంగా, వాక్కు సత్యపూరితంగా, సమర్పణ సంపూర్ణంగా, ప్రశాంతత పరిపూర్ణంగా ఉండేటట్లు చేయి. నన్ను పూర్తిగా తేజస్సు, ప్రేమల మహాంబుధిగా పరివర్తన చెందించు.

*

నా చేతన నీలో ఐక్యమయి పోయేటట్లుగా నన్ను పూర్తిగా పారదర్శకంగా చెయ్యి. ఈ ప్రపంచంలోని సంపద లన్నింటినీ నీ పాదాల వద్ద ఉంచాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాను.

*

ప్రభూ! ప్రతి క్షణం నీవు సంకల్పించినట్లుగానే నేను నడుచుకొనేటట్లు నా అడుగులకు మార్గదర్శివై నడిపించమని నా మనసును ఉద్దీపింప చెయ్యమని నిన్ను ప్రార్థిస్తున్నాను.

*

ప్రభూ! సూటిగా నీ వైపు తీసుకొని వెళ్ళే పరిపూర్ణమయిన నిజాయితీని ప్రసాదించు.

*

ప్రభూ! నేను మరింత నిజాయితీగా కావటానికి నీ ఆశీస్సుల నివ్వు.

*

కేవలం నీ పైననే ఆధారపడే నిజమైన ఆనందాన్ని ప్రసాదించు.

*

ప్రభూ! నీవు సంకల్పించినట్లుగానే నేనుండునట్లు అనుగ్రహించు.

*

నేను నీ దానను. నేనేమి చేయాలని నీవు కోరుకుంటున్నావో నేను అదే చేయగలిగేందుకు నిన్ను తెలుసుకోవా లనుకుంటున్నాను.

*

కరుణామయుడవైన ఓ ప్రభూ! నీ దయకు నేను పాత్రురాల నగుదును గాక!

*

ఈ రోజు రాత్రి నీవు నాకీ ఉన్నతోన్నతమయిన జ్ఞానాన్ని ప్రసాదించావు.

'మేము జీవిస్తున్నాం ఎందుకంటే అది నీ సంకల్పం కనుక.

నీవు సంకల్పిస్తేనే మేము మరణిస్తాం.'

*

అచంచలమైన శాంతిని ఆస్వాదించాలంటే, సదా, అన్ని పరిస్థితులలోనూ నీవు సంకల్పించినదానినే నేను సంకల్పించాలి.

*

ప్రభూ! మాకు నిజమైన ఆనందాన్ని ప్రసాదించు. కేవలం నీ పైననే ఆధారపడే ఆనందం.

*

ప్రభూ! నీలో పరిపూర్ణమైన నమ్మకం నుండి వచ్చే అజేయమైన ధైర్యాన్ని యివ్వు.

*

ప్రభూ! మేము సాధించాలనుకొనే ఆదర్శాన్ని సమగ్రంగా జీవించగల శక్తిని ప్రసాదించు.

*

వైభవోపేతమైన భవితలో విశ్వాసాన్ని, దానిని సిద్ధింపజేసుకోగల సామర్థ్యాన్ని యివ్వు.

*

ప్రభూ! మాలో చైతన్యమూ, శాంతీ వృద్ధి నొందుగాక! మేము నీ ఏకైక దివ్య శాసనానికి విశ్వసనీయమైన అనుసంధాన మగుదుము గాక.

*

ప్రభూ! మాలో ఏది నీ కార్యమునకు అవరోధ మవకుండు గాక!

*

ప్రభూ! మమ్ము అసత్యము నుండి విముక్తులను చెయ్యి. నీ విజయానికి పాత్రులమై నీ సత్యంలో స్వచ్ఛంగా వికసించనీ.

*

ఓ మహాద్భుత కృపామూర్తీ! మా ఆకాంక్ష సదా మరింత తీవ్రమై, మా విశ్వాసం ప్రతిస్పందనీయమై, మా నమ్మకం మరింత పరిపూర్ణం కానీ.

నీవే సర్వ విజయుడవు.

*

సర్వోన్నత ప్రభూ! మేము నీ శక్తిని గ్రహించ గలిగేందుకు నీ సంకల్పమును అర్థం చేసుకొన గలిగేందుకు మాకు నిశ్శబ్దంగా ఉండటం నేర్పించు.

*

సత్యం కొరకు మా కృషిలో నిజంగా నిజాయితీగా ఉండటాన్ని మాకు బోధించు.

*

ఓ ప్రభూ! సర్వోన్నత సత్యమా!

*

మేము నిన్ను తెలుసుకోవాలని, సేవించుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాం. నీకు పాత్రు లయిన వారసులం కావటానికి చేయూత నివ్వు. ఇందుకు నిరంతరం నీవు మాకిచ్చే వరాలను తెలుసుకో గలిగేటట్లు అనుగ్రహించు. మా హృదయాలు ఆ కృతజ్ఞతతో నిండి, మా జీవితాలను పాలించనీ.

*

ఓ ప్రభూ! నీ ప్రేమ మహత్తరం, ఉదాత్తం, స్వచ్ఛం. అది మా ఊహ కందనిది. అది అనంతం, అతులితమైనది. మోకరిల్లి మేము దానిని స్వీకరిస్తాం. అది ఎంత మధుర మైనదంటే మాలో అందరి కన్నా బలహీనమైనవాడు, ఒక పిల్లవాడు కూడా దాని ద్వారా మిమ్ము చేరుకోగలడు.

*

నిన్ను మా ఉనికి ఏకైక సత్యంగా గుర్తించి నిశ్చలమైన, స్వచ్ఛమైన భక్తితో నీకు నమస్కరిస్తున్నాం.

*

ప్రభూ! సౌందర్య సామరస్యముల దైవమా!

ఈ ప్రపంచంలో నీ సర్వోన్నత సౌందర్యాన్ని ప్రతిష్ఠించుటకు పాత్రత గల ఉపకరణము లగునట్లు మమ్ము అనుగ్రహించు. ఇది మా ప్రార్థన, మా ఆకాంక్ష.

*

ఓ సర్వోన్నత సత్యమా! మాకు వెల్లడించవలసిన ఈ అద్భుత రహస్యాన్ని మేము సమగ్రంగా జీవించ గలుగునట్లు అనుగ్రహించు.

*

మధుర మాతా! మేము సాదా సీదాగా, యిప్పుడే కాక ఎప్పటికీ నీ ముద్దుబిడ్డల్లా

ఉండేటట్లు అనుగ్రహించు.

*

ఓ మధురమైన ప్రభూ! విజేతవూ, విజయానివీ నీవే. జయుడవూ, జయానివీ నీవే.

*

నీ హృదయం బాధల నుపశమింప చేసే సర్వోన్నత స్వర్గం. నీ హృదయాన్ని విశాలంగా తెరచి ఉంచు. బాధితులంతా అక్కడ సర్వోత్కృష్టమయిన ఆశ్రయాన్ని పొందుతారు.

*

హింస నంతటినీ సద్దు మణగనీ. నీ ప్రేమ పరిపాలించనీ.

*

ఓ ప్రభూ! నీ సంకల్పం నెరవేరనీ. నీవే సర్వోన్నతమూ, పరిపూర్ణమయిన రక్షణ.

*

ఓ నా ప్రభూ! నీ కృప, సహాయం ఉంటే భయపడవలసిన దేమున్నది? సమస్త శత్రువులను ఓడించే సర్వోన్నత రక్షణ నీవే,

*

నీ రక్షణ సర్వ శక్తిమంతం. అది శత్రువుల నందరినీ ఓడిస్తుంది.

*

అన్ని పరిస్థితులలోనూ నీ విజయాన్ని వీక్షించటమే తప్పకుండా నీకు విజయం సిద్ధించడానికి మేము చేసే ఉత్తమ సహాయం.

*

(సర్వోన్నత యేకైక దైవాన్ని ఉద్దేశించి)

నీ నుండి దూరంగా ఉండటం కన్నా మించిన పాపం కానీ, దుర్గుణం కానీ లేదు.

*

ప్రభూ! నీవు లేని జీవితం భయంకరమైనది. నీ వెలుగు, చైతన్యం, సౌందర్యం, శక్తి లేకుండా మనుగడ అశుభకరంగా, వికృతంగా, హాస్యాస్పదంగా ఉంటుంది.

*

ఓ ప్రభూ! ఇప్పుడున్న దానంతటి లోతులలో, భవిష్యత్తులో ఉండబోయేదానిలోనూ,

నీ దివ్యమైన చెదరని దరహాసమే ఉంది.

CWM 15: 210-19

ప్రభూ!! నీకు అవసరమైన ఉపకరణంగా, పరిపూర్ణమైన సేవికగా ఉండేటట్లు నా అస్తిత్వ మొత్తాన్ని జాగృతం చెయ్యి.

CWM 16:202

ప్రభూ! నిన్ను తెలుసుకోవాలనే తీవ్రమైన కోరికను నాలో మేల్కొలుపు. నా జీవితాన్ని నీ సేవకు నివేదించుకోవాలని ఆకాంక్షిస్తున్నాను.

*

నా హృదయం ప్రశాంతంగా ఉంది. నా మనస్సు అసహనం నుండి విడుదల అయింది. అన్ని విషయాలలోను ఒక పసిపిల్ల సంతోషపూరితమయిన విశ్వాసంతో నీ సంకల్పంపై ఆధారపడతాను.

CWM 15:211 *అనువాదం: డా. సరోజా ప్రసాదు (9704198298)*

విద్యార్థి ప్రార్థన

మేము కావాలని ఆకాంక్షించే వీరయోధుల వలె మమ్మ తయారుచెయ్యి. దీర్ఘకాలం కొనసాగాలని కోరుకునే గతానికి వ్యతిరేకంగా భవిష్యత్తు ఆరంభించబోయే మహా యుద్ధమందు మేము విజయవంతముగా పోరాడెదము గాక; పర్యవసానంగా నూతన విషయాలు అభివ్యక్తమయ్యి వాటిని గ్రహిండానికి మేము సిద్ధం కాగలము.

CWM 12:112

ప్రభూ! మేము మిమ్ము ప్రార్థించెదము:
మేము ఇచ్చట ఎందుకు వున్నామో ఇంకా బాగా అర్థం చేసుకొనెదము గాక.

అలాగే శరీరానికి కూడ ఎప్పటికి ఒకేలాగ వుండే ఒక ప్రార్థన వున్నది అది:
నిన్ను తెలుసుకునే అర్హతను కలిగించు,
నీకు సేవ చేయు అర్హతను కలిగించు.
నీలా వుండే అర్హతను కలిగించు.

CWM 11: 330 శ్రీమాత

మేము ఇక్కడ చేయవలసినదాని కన్నా ఇంకా బాగా చేసెదము గాక.
మేము ఇక్కడ ఏదిగా కావలసి వున్నదో అదిగా అయ్యెదము గాక.
తత్ఫలితంగా మీ దివ్యసంకల్పము సామరస్యతతో సఫలమవుతుంది.

*

మధుమయి శ్రీమాత,
ఇప్పుడూ అంతకన్నా ఎక్కువగా ఎప్పుడూ!
నిష్కపటమైన మీ బిడ్డలుగా, మిమ్ము ఇంకా ఇంక ఎక్కువగా ప్రేమించుచూ, వుండగలిగేటట్లు అనుగ్రహించు.

CWM 12:126 శ్రీమాత

డోర్తవార్ వసతిగృహంలో వుండే బిడ్డల కిచ్చిన ప్రార్థన

మేమందరము మా దివ్యమాత నిజమైన బిడ్డలుగా వుండవలెనని కోరుకుంటున్నాము. దానికి గాను మధురమయి శ్రీమాత మాకు ఓర్పును, ధైర్యమును, విధేయతను, ఔదార్యమును, నిస్వార్థతను, ఆవశ్యకమైన సకల సద్గుణాలను ప్రసాదించు గాక.

ఇది మా ప్రార్థన మరియు ఆకాంక్ష.

CWM 12:127

శరీర కణముల ప్రార్థన

ప్రస్తుతం అనుగ్రహప్రభావాన మేము నెమ్మదిగా అచేతన నుండి బయల్పడి ఒక చైతన్యవంతమైన జీవితానికి జాగృతమయ్యాము. ఇంకా ఎక్కువ కాంతి కొరకు, ఇంకా ఎక్కువ చైతన్యం కొరకు ఒక ఉద్రేకపూరిత ప్రార్థన మాలో అంకురిస్తూనే వుంది.

ఆహారము కొరకు ప్రార్థన

ప్రియమైన ఓ ప్రభూ, సర్వోన్నత సత్యమా, నేను స్వీకరించే ఆహారము నా శరీరంలోని సర్వ కణములకు మీ సకల-జ్ఞానమును, మీ సర్వ-శక్తిని, మీ సర్వ-శుభాన్ని దట్టించును గాక.

CWM !3:54 శ్రీమాత

"ఓ సమస్త విశ్వసర్వోత్కృష్ట ప్రభూ, మేము మిమ్ము వేడుకొనుచున్నాము, భూమి మీద మీ దివ్య ఉపకరణములుగా వుండుటకు అవసరమైన బలమును, సౌందర్యమును, సామరస్యపూరిత పరిపూర్ణతను ప్రసాదించుము."

CWM 12:282

రాధ నృత్యము

రాధ నృత్యము గురించి నిన్న మీకు చెప్పినదానిని పూర్తి చేయుటకు దీనిని రాధ ఆలోచన, భావనల ఒక సూచనగా గుర్తించాను. ఇది చివరలో రాధ కృష్ణుడి ముందు నిలుచున్నప్పుడు ఆమెలో కలిగినది.

"నా మనసులోని ప్రతి ఆలోచన నా హృదయంలోని ప్రతి భావోద్వేగము, నా అస్తిత్వములోని ప్రతి చలనము, ప్రతి భావన, ప్రతి సంవేదన, నా శరీరములోని ప్రతి కణము, నా రక్తములోని ప్రతి బొట్టు, సర్వమూ, సర్వమూ నీవే, బేషరతుగా నీదే, ఎటువంటి మినహాయింపులు లేకుండా నీవే. నా జీవితమును లేదా నా మరణమును, నా సంతోషమును లేదా నా దుఃఖమును, నా సుఖమును లేదా బాధను నిర్ణయించువాడవు నీవే; నాతో నీవు ఏమి చేసినా, నీ నుండి నా వద్దకు ఏది వచ్చినా అది నన్ను దివ్యపారవశ్యకతకు నడుపుతుంది."

CWM 15:209

రాధ ప్రార్థన

మొదటి చూపులోనే నా అస్తిత్వ ప్రభువుగా, నా దైవంగా తెలుసుకున్న ఓ ప్రభూ, నా ఈ నివేదనను స్వీకరించు.

నా సమస్త ఆలోచనలు, సకల భావోద్వేగాలు, నా హృదయంలోని సకల రస భావాలు, సర్వ సంవేదనలు, నా జీవితంలోని సమస్త చలనములు, నా శరీరములోని ప్రతి కణము, నా ప్రతి రక్తపుబొట్టు సమస్తమూ సంపూర్ణంగా నీవే, ఎటువంటి మినహాయింపులు లేకుండా నీవే. నా గురించి నీవు ఏమి సంకల్పిస్తావో నేను అలా వుంటాను. నా కోసం జీవితాన్ని లేదా మరణాన్ని, సంతోషాన్ని లేదా దుఃఖాన్ని, సుఖాన్ని లేదా బాధను నీవు ఎంపిక చేస్తే, నీ నుండి వచ్చేదానంతటినీ నేను ఆహ్వానిస్తాను. నీ ప్రతి బహుమతి నాకు ఎప్పటికి దైవం నుండి సర్వోన్నత సంతోషాన్ని తనతో తెచ్చే బహుమతి అవుతుంది.

CWM 15:210 *అనువాదం: సునీత శేఖర్ (99395327337)*

ప్రార్థనాపూర్వక జీవనం

ఒక దైవిక ప్రార్థన

ఓ ప్రభూ! నా లోని భయాందోళనలు తొలగిపోనీ, ఆ విధంగా శాయశక్తులా నన్ను నీ సేవలోనే తరించనీ.

*

ఉదయ సంధ్య వేళలలో ప్రార్థనలు

ప్రభూ! నేను నీ వాణ్ణి కానీ, నీకే చెందే అర్హత పొందనీ, నన్ను నీ ఆదర్శ శిశువుగా స్వీకరించు.

*

ఉదయం

ఓ ప్రభూ, నాచల్లని తల్లీ,
నేను నీకే చెందనీ, కేవలం నీకే, పరిపూర్ణంగా నీకే చెందనీ.
నీశక్తి, నీ తేజం, నీ ప్రేమ నన్ను అన్ని రకాల దుష్టప్రభావాల నుండి కాపాడుగాక.

*

మధ్యాహ్నం

ఓ ప్రభూ, చల్లని తల్లీ,
నేను నీ వాణ్ణి కానీ, నానాటికీ పరిపూర్ణంగా నీకే చెందనీ.

*

రాత్రి

ఓ ప్రభూ, చల్లని తల్లీ,
నీ శక్తి నాకు తోడుగా వుంది. నీ తేజం, నీ ప్రేమ, నీ సన్నిధి నన్ను అన్ని సమస్యలనుండి రక్షిస్తాయి.

*

వానకోసం ప్రార్థన

వాన, వాన, వాన కురవాలి ఇలలోన
వాన,వాన, వాన వానకొరకే అభ్యర్థన.
వాన, వాన, వాన, వాన మాకు అవసరం.

వాన, వాన, వాన, వాన కోసం మా ప్రార్థన.

*

సూర్యప్రార్థన

ఓ సూర్యుడా! స్నేహితుడా!
మేఘాలని పారద్రోలి
వర్షపు నీటిని గ్రోలి,
నీ కాంతులు కురిపించు
నీ తేజపు సిరులు పంచు.
ఓ సూర్యుడా! స్నేహితుడా!

*

దుష్టశక్తులను పారద్రోలే ప్రార్థన

నా స్వామి పేరిట
నా స్వామికోసం,
నా స్వామి సంకల్పంచేత
నా స్వామి సామర్థ్యం చూసి
తక్షణమే నీ వేధింపు నిలుపు.

*

ఆరాధనా ప్రార్థన

నా చల్లని తండ్రీ, నా బంగారు తల్లీ, తనని తాను మరచిపోయే నిజమైన ప్రేమను అందివ్వండి.

*

నా స్వామీ, నా తల్లీ,

మీ దీవెనలతో, కృపతో మీరు ఇరువురు అనవరతం నా చెంతనే ఉన్నారు.
మీ సన్నిధే నాకు పరమ రక్ష.

*

నా చిన్నారి బంగరు తల్లీ
ఎదని నింపే పాలవెల్లి,
ఆనందంగా ఒకటై వున్నాం.

ఎన్నటికీ ఇక విడిపోం.

CWM 15:212-20

నిన్ను మరింత మెరుగ్గా తెలుసుకొనేందుకు, మరింత మెరుగ్గా సేవించేందుకుగాను అనుదినం మా కృషి కొనసాగాలి.

CWM 12:126

*

ఒక సాధకురాలికి ప్రసాదించిన ప్రార్థనలు

నా బంగరు తల్లికి తన పుట్టినరోజు సందర్భాన నా ప్రేమతో కూడిన దీవెనలు, నీ చైత్యపురుష ఇంకా ఇంకా ముందుకు రావాలని, నిన్ను దైవానికి ఇంకా ఇంకా సన్నిహితంగా తీసుకుపోవాలని ఆశిస్తున్నాను.

*

కాంతులీనే రవిలో నీవు వెలుగొందుతావు. వీచే చల్లని తెమ్మెరలో నీ స్పర్శ అనుభవ మవుతుంది. సమస్త జీవుల హృదయాలలో నీవు కొలువై ఉంటావు. వారిలో నీవు జీవిస్తావు.

*

ఓ స్వామీ! సంపూర్ణంగా, శాశ్వతంగా నీకు విధేయనై జీవించనీ. ఓ ప్రభూ! ప్రియతమ స్నేహితుడా! సర్వశక్తుడవైన స్వామీ! మా అంతర్యం లోనికి లోతుగా చొచ్చుకుపోయి దాన్ని రూపాంతరం గావించి, మాలోనే మాద్వారా జీవించు.

శ్రీమాత, చంపక్ లాల్ పెన్నిధి, పేజీ. 46

*

దైవంపట్ల అంకిత భావం, ఆయన కార్యాచరపణలో నిజాయితీ, ఆయన సంకల్పానికి విధేయత ఈ మూడూ యోగానికి మూలాధారాలు. ఇక తక్కినవన్నీ ఆ స్తంభాలమీదే నిలుస్తాయి.

శ్రీఅరవిందో, చంపక్ లాల్ పెన్నిధి, పేజీ. 46

విశ్వసనీయత, అంకితభావం, ఆత్మ సమర్పణ, నిస్వార్థ శ్రమ, సేవాభావం, ఇవన్నీ ఆత్మను దైవంయొక్క శాశ్వత సన్నిధిలోనికి తీసుకుపోవడానికి తగిన శిక్షణనివ్వగల సులభమైన, సఫలదాయకమైన సాధనా మార్గాలు.

శ్రీఅరవిందో, చెంపక్ లాల్ పెన్నిది పేజీ. 46

పుట్టినరోజు ప్రార్థన

పర్వతాలంత ప్రపచనాలకన్నా అణువంత అభ్యాసం మేలు.

"ఓ ప్రభూ! నా పుట్టినరోజు సందర్భాన, నాలో తెలుసుకునే సామర్థ్యం నన్ను నేను సమగ్రంగా రూపాంతరం గావించుకునే సామర్థ్యంగా మారాలని దీవించు."

CWM 15:119

శ్రీమాత సదా నీతోనే ఉందని గుర్తుంచుకో.

ఆమెను ఈ విధంగా వేడుకొంటే నిన్ను అన్ని రకాల సమస్యలనుండి బయటపడవేస్తుంది

"ఓ మాతా! నా ప్రజ్ఞలోని తేజానివి నీవు. నా ఆత్మలోని పవిత్రతవు నీవు. నా ప్రాణికంలోని కుదురైన బలానివి నీవు. నా శరీరంయొక్క సహనానివి నీవు. నన్ను నీ పైన అనన్యంగా ఆధారపడనీ, సంపూర్ణంగా నన్ను నీకే చెందనీ, దారిలో ఎదురయ్యే అవరోధాలని అధిగమించే శక్తిని ప్రసాదించు."

CWM 15:215

హాయిగా నిద్రపో

నీవు హాయిగా నిద్రపోవాలంటే మనస్సు పూర్తిగా నిశ్చలం కావాలి. అలాగే అలసటగా అనిపించినప్పుడు మౌనంగా ఓ అరగంట పాటు ఒక చోట కూర్చుని, ప్రభువును ఆవాహన చేయి. తగినంత విశ్రాంతి తీసుకో. శాంతి, విశ్రాంతి, ఉన్న ప్పుడే పని సక్రమంగా చెయ్యగలవు. నువ్వు అసహనంగా ఉన్నప్పుడు నీ చేతనలోకి ప్రవేశించే స్ఫూర్తి ముందే మటుమాయం అయిపోతుంది. కాబట్టి ఏం చేసినా, శాంతిలో, విశ్రాంతిలో చెయ్యి. క్రమంగా అలసట మాయమైపోతుంది.

అలసటగా ఉన్నవేళ అతిగా పని చెయ్యాలని ప్రయత్నించకు. ఒక వాలుకుర్చీలో విశ్రాంతి తీసుకుంటూ ప్రభువును ఆవాహన చేస్తూ ప్రార్థించాలి. "ఓ ప్రభూ! వచ్చినా మెదడులో శాంతిని నింపు, నా హృదయంలో శాంతిని నింపు. నా యావత్ శరీ రంలో శాంతిని నిలుపు."

అప్పుడు నీకు శాంతి అనుభవం కావడమే కాదు. నీ రుగ్మత కూడా నయం అవుతుంది.

తల్లీ నీవన్న మాటలు10-03-1966

సమస్యలను సమర్పించుకుంటూ చేసే ప్రార్థన

ఎప్పుడూ నిశ్చలంగా, ప్రశాంతంగా ఉంటూ అన్నీ స్వామికే విడిచిపెట్టు. ఎందుకంటే మన కన్నా ఆయనకే బాగా తెలుసు. మనుషులకి ఆయన ఎప్పుడూ మేలే చేస్తాడు. ఎలా చెయ్యాలో కూడా ఆయనకే తెలుస్తుంది. ఆయన స్వంత సంకల్పానుసారం ఆయన చెయ్యదలచుకున్న దాన్ని ఆయన్ని చెయ్యనివ్వాలి. ఊరికే ఇలా ప్రార్థిస్తే చాలు "ఓ ప్రభూ! చేయి, చేయి..."

నీవు చెయ్యడానికి ప్రయత్నించినా లాభం ఉండదు. అన్నీ ప్రభువునే తన సొంతపద్ధతిలో చెయ్యనివ్వాలి.

ప్రభువుకి మహత్యాల మీద నమ్మకం ఉండదు. ఆయనకు అవి నచ్చవు కూడా. ఎందుకంటే మహత్యాలు క్షణికాలు. ప్రభువు ప్రభావం శాశ్వతం. అయితే అందుకు తగినంత సమయం పడుతుంది. ఆ ఫలితాల కోసం మనం ఓర్పుగా, నిశ్చలంగా, సహనంతో ఎదురుచూడాలి. ప్రపంచం మారాలి.

తల్లీ నీవన్న మాటలు *21-06-1964*

మనిషి జీవితం ఎంతో సంక్లిష్టమైనది. అంతరాత్మ తనను తాను పరిశుద్ధం గావించుకోడానికి మానవ జన్మ ఎత్తుతుంది. అలవాట్లు, స్వభావం మొదలైనవన్నీ దాన్ని ఆవరిస్తాయి... అస్తిత్వం అంతా లోపభూయిష్టమై ఉంటుంది. ఛిన్నాభిన్నమై ఉంటుంది.

నిజానికి తల్లితండ్రుల నుండి మంచి విషయాలే కాక చెడు విషయాలు సంక్రమించవచ్చు. మనుషులు తమ లోపాలని, లొసుగులను వెనక్కు తోసి దాచుకోవాలను ప్రయత్నించకూడదు. దురలవాట్లు, దోషాలు, ఇవన్నీ అంతర్యంలో పైకి తేలినప్పుడు వాటిని వెంటనే ఒడిసి పట్టుకుని, వాటి మూలాల వరకు శోధించి, వాటిని స్వామికి సమర్పిస్తూ ఇలా ప్రార్థించాలి. "ఓ ప్రభూ! ఈ దోషాలన్నీ తొలగించు. ఇక మాకు వాటితో పని లేదు. అంతా నీదే. ఇక భారం అంతా మీదే."

తల్లీ నీవన్న మాటలు *09.07.1964*

నిజాయితీగల నిజమైన ప్రార్థనలకి ఎప్పుడూ స్పందన లభిస్తుంది.
తల్లీ నీవన్న మాటలు 21. 3. 1969

అనువాదం: శ్రీనివాస చక్రవర్తి (9500069322)

సహాయముకోసం ప్రార్థన, కృతజ్ఞతలు తెలుపుటకు ప్రార్థన

అమ్మా, నేను ఎల్లప్పుడూ ఆలోచిస్తాను, ఏ విధముగా నేను నా కృతజ్ఞతను, నీ వలన ఉపకారము పొందగా కలిగిన ఆనందమును తెలియచేయాలి?

నాకా ఓహ్, అదొక హక్కు,కాని దానిమీద నాకు అధికారం లేదు. ఎవరూ అందుకై శ్రమించరు. ఎక్కడైనా కష్టముకాని అవరోధముకాని దాడికాని జరిగినట్లయితే తక్షణమే నన్ను ప్రార్థన చేస్తారు. సహాయంకోసం వేడుకొంటారు. "దయచేసి నన్ను కాపాడి రక్షించమని లేకపోతే నన్ను ఆపదలనుండి గట్టెక్కించమనీ అభ్యర్థిస్తారు. "అమ్మా నీవు చేతులు చాచి మమ్మల్ని దయతో నీ దగ్గరకు తీసుకొని మా మీద కరుణ చూపమని అర్థిస్తారు"

అనుగ్రహము పనిచేసిన తరువాత ఔదార్యమే శక్తిగాగల ఆమె.... వేయి విధాలుగా సహాయపడినా, కృతజ్ఞతగా ఒక్కమాట తెలియచేయరు. అయినా ప్రతి విషయము లోనూ నిరంతరము వారికి అండదండలుగా వుంటాను.నేను వారిని రక్షించినప్పుడు కష్టాలనుండి బయటకు తీసుకొచ్చినా ఒక్కమాటైనా... అనుగ్రహము అనేక సందర్భాల్లో వారిని కాపాడి రక్షించినా, వారిని కష్టాలనుండి కడతేర్చినా ఒక్కమాటైనా వారి లోపలనుండి బయటకు రాదు. వెంటనే మరచిపోతారు. మహత్తరమైన దివ్యశక్తి ప్రమాదమునుండి కాపాడి, రక్షించి భద్రతనిచ్చి శాంతి సుఖాలును కలిగించినా వారికి ఏ విధమైన తేడా తెలియడములేదు. ప్చ్, ఒక గొప్ప అద్భుతశక్తివారిని కాపాడినట్లు లేశమయినా గ్రహించలేరు. వారు ఏమీ గుర్తు పెట్టుకోరు. కృతజ్ఞతాభావం కలిగి వుండటము, నిజానికి నిర్లక్ష్యము చేయబడుతుంది.దానికి సంబంధించిన కార్యక్రమము ప్రపంచములో ఎక్కడా కనిపించడము లేదు. చివరకు అదిచాలా అరుదైపోయినది. హమ్, కృతజ్ఞతాభావము కలిగియుండటము! అదే వ్యత్యాసము.

The Supreme pp. 59. 60

ప్రార్థనకు ఆకాంక్షకు ఒక ఖచ్చితమైన లేక ప్రత్యేకమైన పద్ధతి లేదు. బాహ్యజ్ఞానముతో తెలుసుకోగలిగిన సులువైన మార్గము లేదు. అది అప్రయత్నముగా, సహజసిద్ధముగా లోపలినుండి వచ్చి ఉపరితలాన్ని ఆవరిస్తూ, మనల్ని స్వాధీనము చేసుకుంటుంది. అపుడు సరళముగా ప్రతీ విషయము సహజమై, సుళువుగా ఆశ్చర్యజనకముగా రూపొందుతుంది.

Mother you said 5.7.1957

నిరంతర దైవ నామస్మరణ

ప్రతికూల వ్యతిరేక శక్తుల ప్రేరణలకు లోబడకుండా తప్పించుకోవాలంటే ఉత్తమమైన మార్గము, ఎల్లవేళలా దైవనామస్మరణ స్థిరముగా చేయాలి. భుజించినా నిద్రించినా సర్వకాల సర్వావస్థల్లో ఏం పని చేస్తున్నా "నాకు దైవమే కావాలి. ఇంకే ఇతరము అక్కర్లేదు" నీవు అనారోగ్యముపాలైనా, లేక ఏదైనా తప్పిదము జరిగినా నీవు వెంటనే దైవాన్ని నీ గమ్యానికి ఆటంకము అవరోధాలు తొలగించమని ప్రార్థించాలి.

నీ పిలుపులో నిజాయితీ నిండినప్పుడు తక్షణమే అన్ని ప్రతిబంధకాలు మాయ మవుతాయి. ఎల్లప్పుడు ప్రార్థన చేయడము అలవాటు చేసుకొంటే మన ప్రార్థనలే నిజమౌతాయి. ఎందుచేతనంటే దైవము మన హృదయాల్లో కొలువైవుంటాడు. కాబట్టి నిజాయితీగల మన ప్రార్థనలు విని నెరవేరుస్తారు. కాని నీవు సైతానుపక్షాన వున్నట్లయితే దైవము నిశ్శబ్దమై ఏమీ సహాయము చేయడు. ఏమైనప్పటికీ దైవము ప్రతీవిషయాన్ని ప్రతి క్షణాన్ని కూడా, పర్యవేక్షిస్తుంటాడు. కాబట్టి నీవు సైతాను పక్షము చేరకుండా, దానికి బదులు, నిరంతరం దైవనామ స్మరణ చేయడము, భగవంతుడినే గుర్తు పెట్టుకోవడము హితము చేకూర్చుతుంది.

ఎప్పుడైతే మనము పూర్తిగా దైవమువైపు తిరిగి ఆయన ప్రకాశానికి శక్తికి ప్రభావితమై, సర్వస్వము దైవానికే వదిలి వేసి ఏ విధమైన దాపరికాలు లేనివారమౌ తామో అప్పుడది యధార్థమైన శరణాగతి చిత్తశుద్ధి అవుతుంది.

మనము చాలా తీవ్రంగా ప్రగాఢంగా పరమేశ్వరుడుని ప్రార్థించాలి. ఓ ప్రభూ! దయుంచి నీవు నీ పాదములయందు హస్తములయందు నా చేతనయందు పనిచేసి, నేను నడిస్తే నడుస్తూ నేను భుజించితే భుజిస్తూ, నేనేమిపని చేసినా నాలో వుంటూ..." ఆ విధముగా నీవు ఎల్లవేళలా భగవంతుడిచేత దైవానుగ్రహముచేత రక్షించబడిదెవు.

హృదయము ధ్యానమునకు ఉత్తమమైన స్థానము. హృదయము లోతుల్లోనికి ప్రవేశించి నీవు ప్రభువును ధ్యానము చేసేటప్పుడు నీవు ఈ విధముగా భావించాలి. "విశ్వమంతా భగవంతుడి స్వాధీనము లోనున్నది. ఆయన సర్వజ్ఞుడు. సర్వశక్తి మంతుడు, సర్వ వ్యాపకుడు ఆయనకే నా ప్రేమ...."

Mother you said 2.3.1956

అనువాదం: జి. వి. యస్. వి. ప్రసాదు (9848532224)



కేవలం ప్రేమే రక్షించగలదు

బాహ్యప్రపంచం దిశగా చూడకు. ఎల్లప్పుడూ నీలోనికి నువ్వు దృష్టి మరల్చితే అక్కడ నీకు ప్రేమ, శాంతి, వెలుగు, శక్తి గోచరిస్తాయి.

సత్యమైనా సరే, ప్రేమలేక ఉద్భవించదు. కేవలం ప్రేమద్వారా మాత్రమే సత్యము ఉద్భవిస్తుంది. ప్రేమ హృదయపు లోతుల్లోజ్వలించే అగ్ని, కేవలం ప్రేమ మాత్రమే నిన్ను రక్షించగలదు, మరియు ఈ ప్రపంచం కేవలం ప్రేమకు మాత్రమే తెరచుకుంటుంది.

నేను ఎల్లప్పుడూ భగవంతుని ప్రార్థిస్తాను. "ఓ అనంత పరమాత్మా, నీ ప్రేమని ఉద్భవింపచెయ్యి."

దైవకృప ఎల్లప్పుడూ అక్కడ ఉంది. నువ్వు అంతర్ముఖుడవై ప్రేమని అచట పొందితే అపుడు అచట "నేను" "నువ్వు" "భగవంతుడు" వేరెవ్వరూ అనేవి లేక కేవలం ప్రేమ మాత్రమే ఉండి ఆ ప్రేమ శక్తిని , సహనాన్ని ప్రసాదిస్తుంది.

ప్రేమ శాశ్వతమైనది. అది ఎప్పుడూ నిన్ను ఓడిపోనివ్వదు. ఈ బాహ్యప్రపంచం అనేక గడబిడలతో నిండి ఉన్నది. ఎల్లప్పుడూ మీరు ఎక్కడయితే ప్రేమ నివసిస్తుంటుందో అక్కడ జీవిస్తూ ఉండండి.

భావానువాదం: డా. విజయలక్ష్మి

ఆవాహన

ఓ మాతా, ఓ భారతీయ ఆత్మా, భయంకరనిరాశా నిస్పృహలతో నిండిన సమయం లోనూ, నీ గొంతును లెఖ్ఖచెయ్యక వారు వెనుతిరిగినప్పుడు, నిన్ను తిరస్కరించి ఇతర గురువులను సేవించినా ఏ తల్లి తన పిల్లలను విడనాడదు. ఇప్పుడు వారు మేల్కొన్నారు, నీ ఈ స్వాతంత్ర్యోదయ ఉషస్సులో నీ ముఖం పై కాంతి వెల్గొందిన వేళ, ఈ గొప్ప సమయంలో మేము నీకు ప్రణమిల్లుతున్నాము.

మా ముందు తెరుచుకుంటున్న ఈ స్వాతంత్ర్య క్షితిజం ఒక నిజమైన గొప్ప క్షితిజం కావాలని విభిన్న జాతులలో సత్య జీవనాన్ని జీవించగలిగేటట్లు మాకు మార్గనిర్దేశనం చెయ్యి. మేము ఎల్లప్పుడూగొప్ప ఆదర్శాలు కలిగిఉండి ప్రజలకు నీ నిజస్వరూపాన్ని దర్శింపచేయునటుల ఆధ్యాత్మిక దిశగా నడిపే నేతలవలె ఉండునటుల మాకు దారి చూపు.

CWM 13: 352

(ఆశ్రమంలో ఈ క్రింది సందేశం ఈ పరిచయ వాక్యంతో పంచి పెట్టబడింది. "ప్రస్తుత దుఃస్థితిలో దేశ ప్రజలందరికి శ్రీమాతచే ఒగసబడిన ఒక మంత్రము"

అనంత పరమాత్మా, శాశ్వత సత్యమా, కేవలము నిన్ను మాత్రమే మేము శిరసావహించాలి, సత్యము ననుసరించి జీవించాలి.

CWM 13:371

నూతన చేతన సందేశములు, ప్రార్థనలు

జనవరి ఒకటవ తేదీ నుండి ఒక నూతన ప్రపంచం విశేషించి ఒక నూతన దివ్య చైతన్యం పృధ్వి మీద అవతరించడం సత్యం.

*

నూతన చైతన్యం దిశగా సంపూర్ణంగా ఉన్ముఖమయ్యేందుకు నాకు శక్తి నివ్వు.

*

నూతన చైతన్యంలోనికి నన్ను జన్మించనివ్వు.

*

నూతన చైతన్యదిశగా నిన్ను నీవు ఉన్ముఖం చేసుకో.

*

అనేకమైన మరీ మానవీయమైన బలహీనతలనుండి నన్ను నైర్మల్య పరచి నూతన చైతన్యాన్ని గ్రహించుటకొరకు వలసిన శాంతిని నేను పొందునటుల అనుగ్రహించు.

దానికి తగినట్లు నన్ను తయారుచెయ్యి. ఈ ఆంతరిక పని ఫలితం వలన కోరికలు మటుమాయం కావాలి.కారణం, కోరికలు లేని చైతన్యంలోనే నూతన చైతన్యం ఆవిర్భవించగలుగుతుంది.

*

నూతన చైతన్యం తనంత తానుగా ఎటువంటి వికారాలు, వికృతులు లేక ఆవిర్భ వించుట కొరకు అవసరమైన షరతు పెట్టింది.

"పరమోత్కృష్ట చైతన్యపు కాంతిలో ఎటువంటి నీడ పడనీయక వ్యక్తి నిలబడ గలగాలి."

ఇది అహంకారం తుడిచి పెట్టుకు పోవడాన్ని సూచిస్తుంది.

*

ఒక క్రొత్త సృష్టి ఈ పృథ్విపై జన్మిస్తుంది.

ఈ నూతన సృష్టిలో చైతన్యవంతంగా నేను పాలు పంచుకోవడానికి నీ కృప నన్ను అనుమతించుగాక.

Blessings of Grace, pp. 139-40

భావానువాదం: డా. విజయలక్ష్మి (9486701849)

అది అంధకారంలో అణగదొక్కబడి యున్నది. దిఙ్మండలంలో తూర్పున ఉదయించే ఓ మాతా, నీ దివ్యచరణాల ప్రకాశంలో అంధకారమును పటాపంచలు చేస్తూ, ప్రభాతమేతెంచుచున్నది. మాతా, నీ కాంతిని విస్తరింపజేయి. అంధకారమును నాశనం చేయి.

మాతా దుర్గా! నీవు మహాకాళివి...... చేత ఖడ్గంతో నీవు రాక్షససంహారం కానిస్తావు. ఓ దేవతా, నీవు కనికరంలేని అట్టహాసంతో మాలో నివసిస్తున్న శత్రువులను దునుమాడు, అక్కడ ఎవరూ ఒక్కరు కూడ, జీవించకుండా ఉండెదరుగాక, ఇది మా ప్రార్థన. ఓ మాతా, నీకు నీవుగా అభివ్యక్తమగుము.

మాతా దుర్గా! భారతదేశం స్వార్థపరత్వంతో, భయంతో, అల్పత్వంతో దిగజారి పోయి ఉంది. మమ్ములను ఉన్నతులను గావించు. మా ప్రయత్నాలను ఉత్తమంగా మా హృదయాలను విశాలంగా చేయి, శక్తిహీనంగా సోమరితనానికి లొంగిపోయి భయంతో విహ్వాలులమయే అల్పత్వమును మేమిక ఎంతమాత్రమూ కోరుకొనకుందుముగాక.

మాతా దుర్గా! యోగ ఆధిపత్యశక్తిని విస్తృతంగా వ్యాపింపజేయి. మేము నీ ఆర్యపుత్రులం, మాలో కోల్పోయిన బోధను, శీలమును మేధో ధారుఢ్యతనూ, విశ్వాసమునూ, ఆరాధననూ, కఠోర నియమపాలనాశక్తినీ, బ్రహ్మచర్యఆధిపత్యశక్తిని నిజమైన జ్ఞానమునూ, తిరిగి అభివృద్ధి చేయి. దానినంతటినీ ప్రపంచంమీద అనుగ్రహించు. మానవజాతి ఉద్ధరణకై దర్శనమీయి, ఓ జగన్మాతా, వ్యాధులన్నింటినీ పారద్రోలు.

మాతా దుర్గా! అంతరంగ శత్రువును దునుమాడు, తదుపరి బాహ్య అవరోధములను కూకటి వ్రేళ్ళతో తొలగించు. ఉదాత్తమైన వీరోచితమైన గొప్ప భారతజాతి ప్రేమలోను, ఐక్యతలోను పరమోత్కృష్టమైనది, సత్యంలోను, బలంలోను కళలలోను, కావ్యాలలోను, శక్తిలోను, జ్ఞానంలోను ఎల్లప్పుడూ దాని పవిత్రమైన, అరణ్యాలలో, దాని సారవంతమైన భూములలో, ఆకాశమును తాకే కొండలక్రింద దాని పరిశుద్ధనదీ ప్రవాహములలో నివసించుగాక. ఇది, శ్రీమాత చరణాలకు మా ప్రార్థన........

CWM 12: 42- 44

(దుర్గాస్తోత్రం: శ్రీఅరవిందుల బంగాలీమూలమునకు నళినీకాంత్ గుప్తా ఆంగ్లేయ అనువాదం)

భారతదేశంకోసం ప్రార్థనలు

భారతమాతకు ఆవాహన

ఏ విధంగా అయితే ప్రతి వ్యక్తికీ అతని యథార్థ ఆత్మ అయిన చైత్యపురుష ఉంటుందో, ఏది అతని విధిని ఎక్కువగానో, తక్కువగానో స్పష్టంగా శాసిస్తూ ఉంటుందో, అదే విధంగా ప్రతిజాతికీ ఒక చైత్యపురుష ఉంటుంది. అదే దాని అసలైన అస్తిత్వం. అది ముసుగు వెనుకనుంచి ఆ జాతి భవితవ్యాన్ని తీర్చి దిద్దుతూ ఉంటుంది. అది దేశ అంతరాత్మ అది జాతి ప్రతిభ, ప్రజల ఆత్మశక్తి, జాతీయ ఆకాంక్షకు కేంద్రం. రమణీయంగా ఉన్నదానికంతకూ మూలాధారమైనటువంటిది, గొప్పది, ఉదారమైనది. అసలైన దేశభక్తులు దాని సన్నిధిని స్పష్టంగా స్ఫుటంగా తెలిసే వాస్తవంగా అనుభూతి పొందుతారు. భారతదేశంలో అది చాలా మటుకు దివ్య అస్తిత్వంగా చేయబడింది. దేశాన్ని నిజంగా ప్రేమించే వారందరు దానిని భారతమాత (మదరి ఇండియా) గా పిలుస్తారు. దేశ క్షేమం కోసం ఆమెకు తమ విన్నపాలను దైనందిన ప్రార్థనతో నివేదిస్తారు. దేశం అసలైన ఆదర్శానికీ, ప్రపంచంలో అది చేయువలసిన విధాయకమైన పనికీ ఆమెయే ప్రతీకగా, రూపంగా ఉన్నది.

భారతదేశంలోని ఆలోచనాపరులైన ఉన్నతవర్గీయులు ఆమెను విశ్వజనీన మాత ఒక అంశంగా కూడా గుర్తిస్తారు. దుర్గా సూక్తినుంచి ఈ క్రింద ఉదహరించిన ఉల్లేఖనం దానినే వివరిస్తుంది.

మాతా దుర్గా! సింహవాహినీ, శక్తినంతటినీ ఇచ్చే తల్లీ .... మేము నీ మహదాధిపత్య శక్తి నుంచి జన్మించాం. భారతదేశ యువత అయిన మేము, నీ గుడిలో కూర్చుని ఉన్నాము. ఓ మాతా, ఆలకించు, భూమిమీదకు దిగిరా, నీకు నీవుగా భారతదేశంలో అభివ్యక్తమవు.

మాతాదుర్గా! శక్తినీ, ప్రేమనూ, జ్ఞానమునూ ఇచ్చే ఓ శక్తీ, సుందరమూ, తీక్షణము అయిన జననీ, స్వయంగా బలమైన నీవు చాలా ఉగ్రమైన దానవు, జీవితమనే యుద్ధంలో భారతదేశపు యుద్ధంలో మేము నీ వలన నియమించబడిన యోధులము. మాతా, మా హృదయాలకు, మనస్సుకు అతి మానుష శక్తిని, మా ఆత్మకు, మేధస్సుకు దైవ లక్షణాన్ని, జ్ఞానాన్ని ఒసగుము.

మాతా దుర్గా! భారతజాతి, ప్రపంచంయొక్క అత్యంత ఉదాత్తమైన జాతి.

శ్రీమాత ఆవాహనలు, మంత్రములు, ప్రార్థనలలో కొన్ని

ఓ నా ప్రియాతి ప్రియమైన ప్రభూ, కారుణ్యా, దయాసింధూ, దేవాదిదేవా. నీవు మమ్ములను ఏది తెలుసుకొమ్మని కోరుకొంటావో దానినే మేము తెలుసుకోవాలి.

నీవు మమ్ములను ఏది చేయమని కోరుకొంటావో దానినే మేము చేయాలి. నీవు మమ్ములను ఎలా అవాలని కోరుకొంటావో అలా మేము అవ్వాలి. ఎప్పటికీ..

ఓమ్ నమో భగవతే

ఏలననగా, ఉన్నది నీవే. జీవించేది నీవే, తెలుసుకొనేది నీవే. అన్నింటినీ చేయు వాడవు నీవే. ప్రతి కర్మ ఫలితము నీవే.

The Mother: Conversation with disciple, July 25, 1958

శరీరం పరమోత్కృష్ట ప్రభువుకు చెప్తున్నది. నీవు నన్ను ఏమి అవాలని కోరుకొంటావో అదే నేను అవాలి. నీవు నన్ను ఏది తెలుసుకోవాలని కోరుకొంటావో, అదే నేను తెలుసుకోవాలి. నీవు నన్ను ఏమి చేయమని కోరుకొంటావో అదే నేను చేయాలి.

The Mother: Conversation with discijole,Oct 3, , 1958

ఓమ్

పరమోత్కృష్ట ప్రభూ
ఈ శరీరమును వశం చేసుకో.
దానిలో నీకు నీవు అభివ్యక్తం కా.

The Mother: Conversation with discijole, Jan 21, 1959

ఓ దివ్యప్రకాశమా, అతి మానసిక వాస్తవమా, ఈ ఆహారంతో శరీరమున సంపూర్ణముగా నిండిపో, కణాలన్నింటిలోకీ ప్రవేశించు, ప్రతి ఒక్క అణువులోను చేరు.సమస్తమూ పరిపూర్ణముగా చిత్తశుద్ధిని గ్రహణశీలతను, నీ అభివ్యక్తతకు అడ్డంకులను సృష్టించే దానినంతటినుంచీ స్వతంత్రతనూ, పొందునుగాక. క్లుప్తంగా నా శరీరంలోని అన్ని భాగాలను ఇంకా నీవు కానివన్నీ నీకు ఉన్మీలనము గావించమని ఈ నా వేడుకోలు.

The Mother: Conversation with discijole, Undated (1959)

అనువాదం: డా. త్రిపురారిభట్ల ప్రసన్నకృష్ణ (9441813100)

భగవానుడి బహుదశల ఆమంత్రణ

ఓ ప్రభూ, దయానిధీ, కరుణానిధీ, ఏకత్వ పరమ స్వరాట్, సౌందర్య సామర స్వాధి నాథా, సర్వశక్తిప్రదాతా, సర్వసిద్ధిప్రదాతా, దివ్యప్రేమమయా, కరుణామయా,

మౌన జప దేవతా, దివ్యచైతన్యమూర్తీ, దివ్యజ్ఞానప్రదాతా, జీవాధార, మృత్యుంజయా, మహోత్కృత్యోత్సాహకారకా, ప్రగతి ప్రదాతా, అప్రమేయా, మహాబలా, ఆరోగ్యప్రదాతా, శాంతిప్రదాతా, సర్వశక్తిమయా, అజేయతా, సత్యధర్మ విజేతా,

ఓ పరమోచ్ఛప్రభో ఈ జీవకణాల్ని నీవిగా చేసుకో

ఈ మేధను నీదిగా చేసుకో

ఈ సర్వ నాడులను నీవిగా చేసుకో

ఈ దేహాన్ని నీదిగా చేసుకో

ఈ భౌతిక పదార్థాన్ని నీదిగా చేసుకో

ఈ జీవాణువులను నీవిగా జేసుకో

ఓమ్, పరమ ప్రభూ

మిరుమిట్లు గొలిపే నీ దివ్యకాంతిని ప్రదర్శించు

శ్రీమాత, ఒక శిష్యునితో సంభాషణ (జనవరి, 1959)

నీవే నా దివ్యకాంతివి, నా దివ్యశక్తివి
నా పరమానందానివి,
నీవే నా పరమోత్కృష్ట సాక్షాత్కారానివి.

శ్రీమాత: ఒక శిష్యునితో సంభాషణ, అక్టోబరు 9, 1959

ఓమ్, పరమ ప్రభూ. దయానిధీ, కరుణానిధీ, ఓమ్, పరమ ప్రభూ, దివ్య ప్రేమమయా, దయామయా, ఓమ్, పరమ ప్రభూ, ఈ జీవకణాలను నీవిగా చేసుకో, ఓమ్, పరమ ప్రభూ, ఈ మేధను నీదిగా చేసుకో, ఓమ్, పరమ ప్రభూ, ఈ సర్వనాడులను నీవిగా చేసుకో, ఓమ్, పరమ ప్రభూ, ఈ మనసును నీదిగా చేసుకో, ఓమ్, పరమ ప్రభూ, ఈ వాక్కును నీదిగా చేసుకో, ఓమ్, పరమ ప్రభూ, ఈ కార్యకలాపాన్ని నీదిగా చేసుకో, ఓమ్, పరమ ప్రభూ, ఈ దేహాన్ని నీదిగా చేసుకో, ఓమ్, పరమ ప్రభూ, ఈ హృదయాన్ని నీదిగా చేసుకో, ఓమ్, ,పరమ ప్రభూ, ఈ భౌతిక పదార్థాన్ని నీదిగా చేసుకో, ఓమ్, పరమ ప్రభూ, ఈ జీవ పరమాణువులను నీవిగా చేసుకో, ఓమ్, పరమ ప్రభూ, ఈ అవచేతనను నీదిగా చేసుకో, ఓమ్, పరమ ప్రభూ, ఈ నిశ్చేతనను నీదిగా చేసుకో.

ఓమ్, నమో భగవతే

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, దయానిధీ, కరుణానిధీ

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, ప్రేమానందమయా

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ దివ్యసంకల్పాన్ని ప్రకటించు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ పరమ సత్యాన్ని ప్రకటించు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ పరమ పవిత్రతను ప్రదర్శించు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ పరమ పరిపూర్ణతను ప్రదర్శించు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ పరమ ఏకత్వాన్ని వ్యక్తపరచు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ పరమ శాశ్వతత్వాన్ని వ్యక్తపరచు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ పరమ అనంతత్వాన్ని ప్రకటించు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ పరమ అమరత్వాన్ని ప్రదర్శించు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ దివ్య మౌనస్థితిని ప్రదర్శించు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ పరమ ప్రశాంతతను ప్రదర్శించు

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ దివ్య ఉనికిని ప్రదర్శించు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ దివ్యచైతన్యాన్ని వ్యక్తపరచు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ పరమ సర్వతోముఖ శక్తిని ప్రదర్శించు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ దివ్యానందాన్ని వ్యక్తపరచు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ దివ్యజ్ఞానాన్ని వ్యక్తపరచు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ పరమ సర్వజ్ఞతను ప్రకటించు.

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ పరమ వివేచనాదక్షతను ప్రదర్శించు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ దివ్యసమత్వభావనను ప్రకటించు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ ప్రచండమైన ఉగ్రతను ప్రదర్శించు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ దివ్యతేజస్సును ప్రకటించు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ దివ్యసామరస్యతను ప్రదర్శించు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ దివ్య కారుణ్యాన్ని ప్రదర్శించు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ దివ్య సౌందర్యాన్ని ప్రదర్శించు

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ దివ్యప్రేమను వ్యక్తపరచు,

ఓమ్, పరమ ప్రభూ, నీ దివ్యమైన విజయాన్ని సాధించు

ఓమ్, పరమ దివ్య విజేతా, నీకు పూజ్య వందనం.

*

మహిమాన్వితుడవైన ప్రభో పరమ జిత్వర ఓమ్ తత్ సత్ ఓమ్ సత్ చిత్తపస్ ఆనంద ఓమ్ నమో భగవతే ఓమ్ నా ప్రియతమ ప్రభూ ఓమ్ నా దివ్య ప్రియతమా

శ్రీమాత: *ఒక శిష్యునితో సంభాషణ*

దేహ ఏకైక ప్రార్థన

విషయాలు చిట్టచివరి రూపాన్ని సంతరించుకొన్నాయి. దాదాపు అగ్రాహ్య మహోజ్వల వైభవం వైపు సమస్త వాతావరణం ఒక విధమైన ఉద్ధరణకు లోనవుతున్నది. అదే సమయాన ఒక భావన కూడా ఉదయించింది: ఏ క్షణాననైనా దేహం మరణించ వచ్చునని — 'మరణం' కాదు, కరిగి అదృశ్యం కావచ్చునేమో అన్నంతగా. ఈ రెండు అనుభూతులు జతగా ఒక చేతనకు కారకమౌతాయి. అందులో (శ్రీమాత తన శిరస్సును ఊపుతారు) గత అనుభవాలన్నీ బాల్యంలో చేసే పిల్లచేష్టలుగా, ఒక మైమరుపుతో చేసినట్లుగా కనిపిస్తాయి. ఇది... విస్మయం కలిగించేది, అత్యద్భుతమైనది.

కాని దేహం, దేహానికి ఒకే ఒక ప్రార్థన వుంది: ఎల్లప్పుడు అదే ప్రార్థన:

నన్ను మిమ్ములను తెలుసుకోగల అర్హతగలవానిగా చేయి

న్ను మీకు సేవ చేయగల అర్హతగలవానిగా జేయి.

నేను మీరుగా నుండగల అర్హతగలవానిగా చేయి.

శ్రీమాత: *ఒక శిష్యునితో సంభాషణ*, డిశంబరు 30, 1972

అనువాదం: అందుగులపాటి కైలాసపతి (0402424069)

శ్రీఅరవిందులు అనుగ్రహించిన ప్రార్థనలు, మంత్రాలు

ॐ आनन्दमयि चैतन्यमयि सत्यमयि परमे

OM anandamayi chaitanyamayi
satyamayi parame

ఓమ్ ఆనందమయి చైతన్యమయి సత్యమయి పరమే!

In the night as in the day be always with me.

In sleep as in waking let me feel in me always the reality of your presence.

Let it sustain and make to grow in me Truth, consciousness and bliss constantly and at all times.

పగటి యందు వలెనే రాత్రి యందు గూడా సదా నాతో వుండు.

మెలకువ స్థితిలో వలె నిద్రాస్థితి యందు గూడ నాలో నేను నీ సన్నిధి సత్యతను సదా అనుభూతి చెందనివ్వు.

నాలో సత్యమును, చేతనను, ఆనందాన్ని స్థిరంగా, యెల్లవేళలా యెదుగ గలిగేటట్లు అది నాకు శక్తి నిచ్చు గాక.

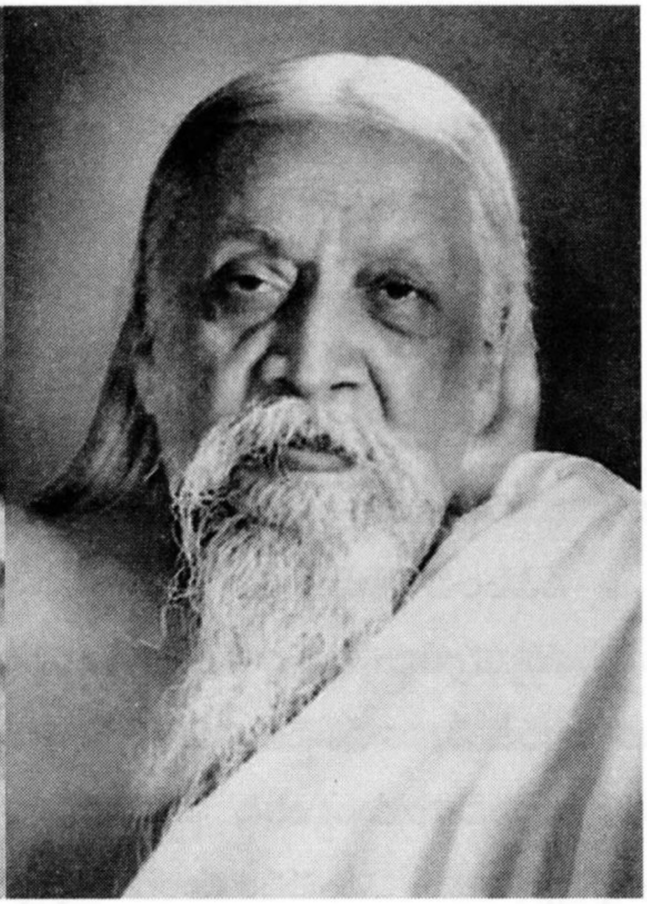
ఓం తత్ సత్ జ్యోతిర్ అరవింద

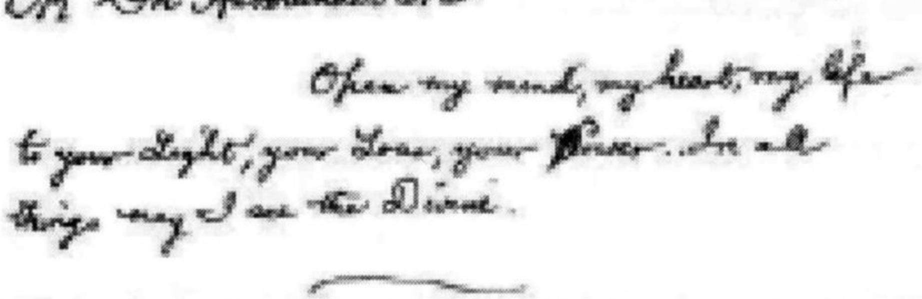
ఓం సత్యం జ్ఞానం జ్యోతిర్ అరవింద

ॐ असतो मा सद्गमय। तमसो
मा ज्योतिर्गमय। मृत्योर्माऽमृतं
गमय॥ ॐ शान्तिः शान्तिः शान्तिः॥
तथास्तु

ఓం అసతోమా సద్గమయ
తమసోమా జ్యోతిర్గమయ
మృ-త్యోర్మా అమృతంగమయ
ఓం శాంతిః శాంతిః శంతిః
తథాస్తు







OM Sri Aurobindo Mira

Open my mind, my heart, my life to your Light, your Love, your Power. In all things may I see the Divine.

ఓం శ్రీఅరవిందో మిరా

నీ వెలుగుకు, నీ ప్రేమకు, నీ శక్తికి నా మనసును, నా హృదయాన్ని నా జీవితాన్ని ఉన్మీలనం చెయ్యి. సమస్తము నందు నేను దైవాన్ని దర్శించెదను గాక.

అనువాదం: కె. వి. రావు

శ్రీమాత ప్రార్థనల గురించి

చాలామందికి ఒక దృక్పథం ఉన్నది, శ్రీమాత ఒక మానవ జీవి అని. కాని ఇప్పుడు ఆమెలో దివ్యమాత రూపుదిద్దుకుని (పూని) ఉన్నది. ఆమె 'ప్రార్థనలు' ఈ విషయాన్ని విశదపరుస్తున్నాయి. కాని, నా బుద్ధికి, నా ఆత్మానుభూతికి, ఆమె దివ్యమాతయే (మానవసత్తా కాదు). అవిద్య, అజ్ఞానం, బాధల ముసుగు ధరించుటకు 'ఆమె' అంగీకరించింది. ఎందుకంటే — ఈ విధంగానే ఆమె మానవులను — జీవము, సంతోషం, ఆనందం, పరమాత్మల వైపు ఫలవంతంగా నడిపించ గలదు.

మానవులను తన దారిలో నడిపించడానికి, దైవం మానవ వేషం ధరిస్తుంది — బాహ్యంలోనే, మానవనైజం ధరిస్తుంది. ఆమె పాత్రధారి, పాత్ర కాదు. దివ్యమాతగానే ఆమె కొనసాగుతుంటుంది. దైవచైతన్యం 'ఆమె' లో క్రమంగా విచ్చుకుంటున్న అభివ్యక్తి కాదు. చిన్నతనం నుండే — శ్రీమాత — అంతర్గతంగా — మానవత్వానికి ఎగువనే ఉండేది. అందుచే, చాలమందికి 'ఆమె' పై గల దృక్పథం తప్పు.

*

ఆకాంక్షించే మానసిక సత్తాకు, దైవాన్ని ఎలా ప్రార్థించాలో చూపుతాయి. 'శ్రీమాత ప్రార్థనలు'.

అవును.

CWSA 32:31-32 శ్రీమాత

దివ్యమాతను సంభోదించియున్న కొన్ని ప్రార్థనలలో ఈ పదాలు చూశా. "అవెక్ నోత్ డివైన్, మేప్" శ్రీమాతకు, దివ్యమాతకు, ఒకే దివ్యమేర్ ఎలా ఉంటారు? ఇక్కడ శ్రీమాత 'దివ్యమేర్' కానట్లు, వేరొక శ్రీమాత ఉన్నట్లు అనిపిస్తుంది — లేదా ఈ సంభోధనలు వ్యక్తిగతం కానివా? అనిపిస్తుంది.

'ప్రార్థనలు' ఎక్కువగా — శ్రీమాత భూచైతన్యంతో ఐక్యమయినప్పుడు రాసినవి — దిగువ నైజంతో ఉన్న శ్రీమాత, ఎగువ నైజంలో ఉన్న శ్రీమాతకు రాసినవి — భూచైతన్యంలో సాధనను, శ్రీమాతే స్వయంగా చేస్తూ — పరివర్తన శక్తుల కొరకు — ఎగువ నైజంలో ఉన్న తననే ప్రార్థిస్తోంది. ఈ రెండు చైతన్యములు ఐక్యమయే

వరకు — ఈ సాధన ప్రక్రియ కొనసాగుతుంది. 'నో మోర్' అనే పదం భూచైతన్యంలో పుట్టినవారినే సూచిస్తుంది. అది దివ్యమాతను సూచించదు. సాధన చేసే శ్రీమాత, దివ్యమాత, ఒక్కరే అయినా, వారు వేరు వేరు స్థాయిలలో ఉంటారు. వారిరువురు దివ్యగురువు .... వైపు తిరిగి ఉంటారు. ఇలా దైవం, దైవాన్ని ప్రార్థించే ప్రార్థనలు — రామాయణంలోను, మహాభారతంలోను ఉన్నాయి.

CWSA 32:601-02

ప్రశ్న: '1914 శ్రీమాత ప్రార్థనలు' లో 'ఆమె' 'రూపాంతరీకరణ' 'అభివ్యక్తి' గూర్చి మాట్లాడారు. ఆ కాలానికి ఆమె ఇక్కడ లేరు కావున, ఆమె ఇక్కడకు రాక పూర్వమే ఈ ఆలోచనలు కల్గి ఉండేది, అని అనుకోవచ్చా?

జవాబు: శ్రీమాత చిన్నతనం నుండే, యవ్వనంలో కూడ, ఆధ్యాత్మిక చైతన్యం కల్గి ఉండేది. ఆమె ఇండియా రావడానికి, చాలా కాలం ముందే, సాధన చేసి, ఈ జ్ఞానం అభివృద్ధి చేసుకొంది.

CWSA 25;384

ప్రశ్న: సరైన దృక్పథం గురించి శ్రీమాత నా కిలా చెప్పింది: ఏ దృక్పథంలో శ్రమ, ఆందోళన ఉండజాలవో — ఏ దృక్పథంలో సూర్యకాంతికి, పువ్వు విచ్చుకునే సహజత్వం, — నిండుగా, ధారాళంగా ఉంటాయో — అదే సరైన దృక్పథం. మీరు, మీ వంటి అవతారమూర్తులకు — ఈ అస్పష్ట సలహా — సరిపోతుంది, మార్గదర్శకంగా. కాని మా వంటి దీనులు, మరణించేవారు — స్థిర ప్రార్థన, క్లిష్ట ధ్యానం, స్థిర ప్రయత్నంతో తప్పుడు చాంచల్యాలను త్రోసిపుచ్చడం వంటి క్లిష్టపద్ధతుల ద్వారా కాకుండా — ఎలా పొందగలం, ఈ దృక్పథాన్ని?

జవాబు: నీకు, నీ వంటి వారికి — ఈ మార్గం కష్టమైనదని; నాకు శ్రీమాత వంటి అవతారమూర్తులకు ఈ మార్గం సాధ్యమని చెప్తున్నావు. ఇది తప్పు అభిప్రాయం — ఈ మార్గం సులభమైనది, సూటి అయినది, నీలో పదవ వంతు సామర్థ్యం గల వారెవరైనా — బుద్ధిని, ప్రాణికాన్ని, విశ్రాంతపరచి — ఈ మార్గంలో సాధన చేయగలరు. శ్రీమాత, నా విషయంలో — ముందుగా మార్గం సుగమం చేయడానికి — అన్ని మార్గాలు, పద్ధతులు, ప్రయత్నించాం; పర్వతాల వంటి కష్టాల నధిగమించాం; ఎన్నో యుద్ధాలు చేసాం; గాయాలు భరించాం; సులభంగా బాధపడడానికి, ప్రయాణిం

చడానికి వీలులేని బురదనేలలు, ఎడారులు, అడవులు గుండా పోయాం; శత్రుమూకలను జయించాం; ఇటువంటి పని ముందెవరు చేసి ఉండరు. మార్గానికి నాయకత్వం వహించే మావంటివారు — పనిలో దైవాన్ని అవగతం చేసి, మూర్తివంతంగా చూపడమే కాకుండా — భారం పూర్తిగా భరించాలి. ఇది ఆటగా కాకుండా — ఆటంకాలు, కష్టాలు, దిగ్భ్రాంతి గొలిపే వ్యతిరేకతల నడుమ చేయాలి ఈ పనిని. నెమ్మదిగా విజయవంతం అయే శ్రమను చూపాలి. కాని — ఇతరుల విషయంలో — ఈ కష్టా లన్నిటినీ మళ్ళీ భరించవల్సిన అవసరం లేదు. మా సంపూర్ణానుభవంలో ఇతరులకు చూపగలం — సూటి, సులభతర మార్గాన్ని. — వారంగీకరిస్తే మేము చెప్పగలం — "ఈ మానసిక దృక్పథం అవలంబించు, ఈ వెలుగు దారిలో వెళ్ళు, దైవం నీకు తోడుగా ఉంటాడు — రహస్యంగానో, ప్రత్యక్షంగానో; రహస్యంగా అయితే, సరైన సమయంలో తనని తాను ఎరుకపర్చుకుంటాడు. కష్టాలు, వ్యతిరేకతలు, చుట్టూ తిరిగే మార్గంలో ప్రయాణం — కోరవద్దు — పట్టు పట్టవద్దు అని."

CWSA 32;94-95

నేను వెలుగు మార్గంలో ప్రయాణించాననో, లేదా, కష్టాలు, ప్రమాదాల నుండి వెనుకకు తగ్గాననో కాదు. నా కంటె పదిరెట్లు ఎక్కువ కష్టాలు పడింది శ్రీమాత — మార్గం కనుగొనేవారంతా వీటిని ఎదుర్కోవాలి, జయించాలి. మేం పడ్డ కష్టమేదీ సాధకుడు పడరాదు. చాలా తక్కువ చేసి చెప్తున్నా — ఇదంతా ఎందుకంటె వంద రెట్లు ఎక్కువ కష్టాలు, ఆపదలు — ఎదుర్కొన్నాం, అధిగమించాం. కొన్ని ఉన్నాయి, ఇంకా, వాటికి హక్కు ఉంటుంది — మనల్ని వేధించటానికి — మనం పరిపూర్ణ పరిపక్వత పొందేవరకు. కాని మేమెన్నడూ వాటిని అనుమతించ లేదు. భారం అంతా మేమే భరించాం — ఇతరులకు మార్గం సుగమం చేయడానికి. మేము విన్నదేమంటే — నిజాయితీగా ఆమెపై నమ్మక ముంచినవారు ప్రయాణించగలరు వెలుగు మార్గంలో. అలా ఉండలేనివారికి కూడ — ఎప్పుడు వారు నమ్మితే, అప్పుడు — హఠాత్తుగా — మార్గం సుగమం ఔతుంది. అపనమ్మకం, ప్రతీకారం, స్వాభిమానం వంటి చీకట్లు ముసిరినప్పుడు, మార్గం మళ్ళీ కష్టమౌతుంది. వెలుగు మార్గం కట్టుకథ కాదు.

CWSA 29:471-72

కృష్ణుని ప్రార్థనలు ఏ ఫలితం లేనపుడు — శ్రీమాత సూక్ష్మంగా చెప్పారు నీకు

— ఆమెను ప్రార్థిస్తే, నీవు త్వరగా పొందేవాడివి, ఆమె సహాయాన్ని — ఆమె నీకు దగ్గరగా ఉన్నది, నీకు సాయం చేయడానికే. ఇతరులు, ఇంకా ఇక్కడున్న ఎందరో, ఆమె సహాయం పొందారు — కేవలం, ఆమెను సూటిగా పిలవడం ద్వారా — ప్రశ్నలు, సందేహాలు లేకుండా. ఇంకా ఇప్పటికీ ఎందరో బయటపడ్తున్నారు — నీ వంటిరోగం నుండి — అనేక సంవత్సరాల చీకటి నిరాశా దాడులనుండి — పునరావృతమౌతుండే క్రింది సలహాలతో కూడిన దాడుల నుండి —"అసమర్థత, నాకీ యోగంపై ఆశ లేదు, ఏ స్పందన లేదు, ఏ అనుభవం లేదు, దైవం నన్ను ప్రేమించదు, శ్రీమాత చాలా దూరంగా ఉంది, ఎంత కాలం ఇలా కొనసాగగలను, ఇలా ఎవ్వరైనా జీవించగలరా, దూరంగా పారిపోవాలి, ఆత్మహత్య" చేసుకోవాలి వగైరా" — ఇటువంటి దీర్ఘకాల చెడు అలవాటు నుండి — వీరు ఎందుకు యటపడ్తున్నారంటే — వారు — ఏదో విధంగా — హఠాత్తుగా — తిరగగల్గారు — మరలగల్గారు — శ్రీమాత వైపు.

CWSA 32:121 శ్రీఅరవిందులు

అనువాదంమ: యస్. వై. సోమయాజులు (6281730339)

ప్రార్థన సాధనగా

నిత్య ప్రార్థనలు

నేను చేసే బహు ప్రార్థనల్ని ఇక్కడ ప్రస్తావిస్తూ వాటిల్లో ఏవి ఆంతరికంగా, ఏవి బాహ్యంగా, ఏవి సరిగ్గా, ఏవి తప్పుగా, ఏవి సహాయకారులుగా ఏవి ప్రతిబంధకాలుగా ఉన్నాయో, లేదా ఏ సవరణలు చేస్తే అవి శుద్ధమౌతాయో తెలిపితే కృతజ్ఞతలు.

1. రాత్రివేళ చదవడానికి కూర్చొన్నప్పుడు వేళాపాళా లేకుండా నిద్ర దాడి జరుగుతుంది. దాడి నుండి తప్పించమని శ్రీమాతను వేడుకొంటాను.

నీవు చదవడం సాధనలో భాగమైతే అది సరి అయినదే.

2. నేను నిద్రకు ఉపక్రమించేటప్పుడు ఆమె శక్తి నేను నిద్రించే సమయంలో నా సాధనను తన అధీనంలోకి తీసుకోమని, నా నిద్ర, సచేతనమైనదిగా, తేజోవంతమైనదిగా, అట్లాగే నిద్రించేటప్పుడు నన్ను రక్షించమని, ఆమె పట్ల సచేతనునుగా ఉంచమని శ్రీమాతను ప్రార్థిస్తాను.

3. ఎప్పుడైనా నిద్రలో వుండగా మేల్కొన్నప్పుడు ఆమెను నాతో వుండమని, నన్ను రక్షించమని శ్రీమాతను ప్రార్థిస్తాను.

రెండూ సాధనలో భాగమే.

4. బయటకు నడకకు వెళ్ళినప్పుడు, ఆ సమయంలో బాగా వ్యాయామం చేయగల సామర్థ్యాన్ని, అమిత బలాన్ని, ఆరోగ్యాన్ని ప్రసాదించమని శ్రీమాతను ప్రార్థిస్తాను. ఆమె సహాయానికి కృతజ్ఞతను తెలుపుకొంటాను.

బలము, ఆరోగ్యమూ సాధనకు ఆవశ్యకమైనవిగా ఉపకరణ సమగ్రతా అభివృద్ధికై అర్థించబడితే అది సరైనదే....

5. నేను నడుచుకొంటూ పోతున్నప్పుడు ఒక కుక్క యెదురైతే... దాని దాడి నుండి నన్ను రక్షించమని నాలో భయాన్ని తీసివేయమని శ్రీమాతను వేడు కొంటాను.

రక్షించమని పిలువడమన్నది ఎప్పుడూ అనుమతించ దగినదే. భయాన్ని తొలగించుకోవడమనేది సాధనలో భాగం.

6. నేను భుజించే ముందు, భోజనంలోని ప్రతి ముద్దను శ్రీమాతకు

అర్పించగల్గేలా, అలాగే స్వీకరించేదంతా తేలిగ్గా జీర్ణం కావాలని, ఎటువంటి ఒత్తిడి, అత్యాశ, కోరిక లేకుండా విశ్వవ్యాప్త ఆనంద సమరసంతో ఏ ఆహారాన్నైనా స్వీకరించగల నిస్సంగ, సంపూర్ణ, సమత్వ వికాసం నా చేతనలో జరుగ గల్గేందుకు ఆమె శక్తి సహకరించాలని ప్రార్థిస్తాను.

ఇది మళ్ళీ సాధనలో భాగం.

7. నేను పనికి ఉపక్రమించినపుడు నా పనిని శ్రీమాత శక్తి తన అధీనంలోకి తీసుకోమని, ఆ పనిని ప్రేమతో, భక్తితో, జాగ్రత్తగా, బాగా చేయడానికి నాకు తోడ్పడమని, శ్రీమాత స్మరణతో నాలో అహంకారంగాని, వాంఛగానీ లేకుండా ఆమె ద్వారా ఆమె సహాయంతో ఆ పని జరుపబడుతున్నదనే భావనతో పని చేయడానికి నేను ప్రార్థిస్తున్నాను.

ఇది కూడా....

8. పని చేస్తున్నప్పుడు కొంచెం విరామం దొరికితే అప్పుడు మళ్ళీ ఆమె శక్తి సహాయం, స్థిరస్మరణకై ప్రార్థిస్తాను.

ఇది కూడా.

9. ఏదైనా చెడ్డ, మలినమైన తలంపు, దృశ్యం, ఆవేశం నాలో కల్గితే దానిని తొలగించి పవిత్రం చేయమని ప్రార్థిస్తాను.

ఇది కూడా.

10. చదువుకొవేటప్పుడు చదివేది సాధ్యమైనంత వరకూ వెంటనే అర్థం కావాలని, ఆకళింపు అవుతూ పూర్తిగా గ్రహించాలని ప్రార్థిస్తాను.

ఇదంతా సాధనగా లేదా ఉపకరణానికి సంబంధించిన అభివృద్ధి కోసమైతే ఇది సరైనదే.

11. నా పనిలో ఏదైనా నేను తప్పు చేస్తే ఇక మీదట మరింత సచేతనంగా, అప్రమత్తంగా, నిర్దోషంగా వుండడానికి ప్రార్థిస్తాను.

ఇది కూడా సాధనలో భాగం.

12. నా మిత్రుడి కోసం ప్రసాదం పార్శిల్ చేసి పోస్టు ద్వారా పంపడానికి తపాలా కార్యాలయానికి వెళ్ళినప్పుడు ఎటువంటి జాగు కాకుండా వెంటనే వాళ్ళు పార్శిల్ స్వీకరించాలని నేను ప్రార్థిస్థాను.

సాధనామయ జీవితం సరిగ్గా కొనసాగడంలో ఇది భాగంగా, సమయాన్ని వృథా చేయడాన్ని తప్పించడానికైతే అలా చెయ్యవచ్చు.

13. నేను ధ్యానానికి కూర్చొన్నప్పుడు ఆమె శక్తి నా ధ్యానాన్ని తన అధీనంలోకి తీసుకోవాలని, దానిని ప్రగాఢం, స్థిరం, ఏకాగ్రంచేసి ప్రాణిక అశాంతినుండి, యిబ్బందికరమైన ఆలోచనల దాడులనుండి విముక్త పరచమని ప్రార్థిస్తాను.

ఇది సాధనలో భాగం.

14. మానసిక ఆందోళన, కష్టం, తప్పు సలహాలు, సందేహాలు, తమస్సు, ఇంకే యితరమైనవయినా జరుగనీ, ధైర్యంగా ఉండాలని విశ్వాసాన్ని నిలుపుకొని వాటినన్నింటినీ ఎదుర్కొని, వాటిని అధిగమించాలని ప్రార్థిస్తాను.

ఇది కూడా.

15. ఇంకా ఇతరత్రా అన్ని వేళల్లో వీలైనంతవరకూ ఆమె శాంత, శక్తి ప్రకాశాలతో నన్ను నింపమని వేడుకొంటాను. లేదా యింకా వేరుగా యే విధంగానైనా ప్రార్థించాలంటే చేస్తాను. ఆమె చేయూతకు, ప్రోద్బలానికి నన్ను జీవింప చేయడానికిగాను కృతజ్ఞుడిగా ఉంటాను.

ఇదికూడా.

CWSA 32: 315-17 శ్రీఅరవిందులు

రోజువారీ కార్యక్రమం

ఒక స్థిరమైన కార్యక్రమానికి సంబంధించి యాంత్రిక క్రమాచరణ, మానసిక, ప్రాణిక, భౌతిక అభివృద్ధికి అత్యావశ్యకం. కాని ఈ యాంత్రిక కఠినత్వం ఆధ్యాత్మిక అభివృద్ధిపై అతికొద్ది లేదా అసలు ప్రభావమే చూపకపోవచ్చు. దానికి దాని పరిపూర్ణమైన చిత్త శుద్ధితో కూడిన అప్రయత్న సిద్ధ స్థితి అవసరం.

శ్రీఅరవిందులు దీనిపై చాలా నిశితంగా వ్రాసి వున్నారు. ఆయన ఏమి వ్రాశారో అది యోగ సమన్వయం అనే గ్రంథంలో కానవచ్చింది.

ఏదైనా కూడా ఈ మార్గంలో నీవు కుదురుకోవడానికి తొలిసహాయంగా కొంత నీకు చెపుతాను. 1. ప్రొద్దున్నే మేల్కొనడంతోనే రోజును ప్రారంభించే ముందు ఆ రోజును దైవానికి అర్పించడమన్నది మంచిది. తాను ఆలోచించేది తానుగా వున్నది. తాను చేసేదంతా అర్పించడం. 2. రాత్రివేళ నిద్రించడానికి ముందు, గడిచిన రోజును పునర్విమర్శ చేసుకోవడం మంచిది. తాను చేసింది తనకు తాను సమర్పించుకోవడంలో నిర్లక్ష్యం చేసింది.నమోదు చేసుకోవాలి. ఈ రకమైన లోపాలు

మరల పునరావృతం కాకూడదని ప్రార్థించాలి. ఆకాంక్షించాలి.

ఇది కనీసం చేయవలసింది. ఇది ఒక చిన్న ఆరంభం. నీ సమర్పణలో నిజాయితీతో దీనిని వృద్ధి పరచాలి.

CWM 16: 315-16

ప్రతిరోజు నిద్రించేముందు ఆ దినంలో చేసిన పొరపాట్లు భవిష్యత్తులో పునరావృతం అవ్వకూడదని ప్రార్థించాలి.

CWM 14: 239

*

నిద్రనుంచీ మేల్కొన్నప్పుడు కొద్దిక్షణాలు నిశ్చలంగా ఉండాలి. మొదలుపెట్టే రోజును దైవానికి సమర్పించాలి. అన్ని పరిస్థితుల్లో సదా ఆయన స్మరణకై ప్రార్థిస్తూ వుండాలి.

నిద్రంచడానికి ముందు కొన్ని క్షణాలు ఏకాగ్ర చిత్తుడవవ్వాలి గడిచిన రోజుపై దృష్టి పెట్టి రోజులో ఎప్పుడు, ఎక్కడ దైవాన్ని మరిచావో గమనించాలి. అట్లాంటి విస్మృతులు మళ్ళా జరుగకుండుగాక అని ప్రార్థించాలి.

*

ప్రతి ఉదయం మేల్కొన్నప్పుడు ఆ రోజంతా సంపూర్ణ సమర్పణ అవ్వాలని ప్రార్థించాలి.

*

మనం ప్రార్థించినట్లుగా, మనం పని చేద్దాం. నిజంగా పని, శరీరం దైవానికి చేసే శ్రేష్ఠమైన ప్రార్థన.

*

దైవంకోసం పని చేయడమంటే శరీరంతో ప్రార్థించడం.

CWM 15: 207-08

*

ధ్యానం ద్వారా ఒక మనిషి అభివృద్ధి చెందవచ్చు. కాని సమకూర్చబడిన పనిని సరైన భావనతో చేయడంద్వారా అదే పదిరెట్లు ప్రగతిని సాధించగలడు.

*

నీ హృదయంతో చదువు, నీవు అర్థం చేసుకొంటావు. ఆశీస్సులు.

*

దైవకార్యం సఫలీకృతమవ్వాలని, మన సంపూర్ణ హృదయంతో ప్రార్థిద్దాం.

*

నిజాయితీతో కూడిన అన్ని ప్రార్థనలకు సమాధాలు లభిస్తాయి. అవి భౌతికంగా తెలియడానికి కొంత సమయం తీసుకొంటుంది.

*

మనం స్థిరమైన ఆకాంక్షాస్థితిలో ఉండి తీరాలి. మనం అలా ఆకాంక్షించలేకపోతు న్నప్పుడు పనిబిడ్డలోని సహజ సరళత్వంతో ప్రార్థిద్దాం.

*

మనకు దైవం ఇంకా అధికంగా ప్రబోధిస్తూ మనల్ని మరింత ఉద్దీపింప జేస్తూ, మన అజ్ఞానాన్ని చెదరగొడుతూ మన మమనస్సులని ఉజ్వలింపజేయాలనిమనం ప్రార్థిద్దాం.

*

దైవకృప యెడల చేసే తీవ్రమైన సత్యయుక్తమైన ప్రార్థన ఎన్నటికీ వృథా కాదు.

శ్రీమాత

అనువాదం: సి. హెచ్ . హర్షవర్ధన్

9441519210